

### Guía de actividades para hacer en casa.

ESTAMOS CADA VEZ MÁS CERCA



## PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO (PAE)

Descargá la aplicación de PAE y realizá tus consultas de forma rápida y sencilla.

Obtené asesoramiento legal, financiero y psicológico mediante la aplicación **Icas Assists**.

Hacé clic acá y conocé cómo ingresar.



## ACTIVIDADES FÍSICAS

### Entrenador virtual Megatlon

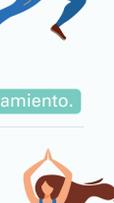
Como socio del gimnasio, aprovechá sus sesiones de entrenamiento online.

Conocé los horarios y reservá tu espacio con 2 horas de anticipación haciendo clic acá.

Dejá tu número de teléfono y el entrenador va a comunicarse con vos para coordinar la vía para tomar la clase.

Para ver el instructivo de cómo anotarte hacé clic acá.

Cuentan con 1500 clases diarias de 30 minutos para elegir de lunes a viernes, de 9 a 21.



### Clases en vivo de Gympass

Entrená distintos tipos de disciplinas

Hacé clic acá para conocer cómo acceder.

Además, disfrutá de descuentos en indumentaria deportiva y productos para la salud y el bienestar.

Conocé las clases recomendadas por Gympass haciendo clic acá.

Mantenete activo: ingresá a su página y empezá el entrenamiento.



### Gym laboral de Megatlon

Realizá una pausa activa durante tu jornada de trabajo para hacer ejercicios de estiramiento y relajación y promover un cambio de postura.

Las clases duran 20 minutos y van a ser dictadas por la profesora Rosana Barbero.

Jueves a las 15.

Para unirse vía ZOOM hacé clic acá.

ID: 974 7238 9159 Contraseña: 644060

Miércoles y viernes a las 11:30.

Para unirse vía ZOOM hacé clic acá.

ID: 970 3634 0496 Contraseña: 417070



### Clases Online de la Escuela Claudio Marangoni

Accedé a un descuento del 30% para vos y tus hijos en todas sus propuestas.

Escuelas deportivas para niños. (de 3 a 17 años)

- Escuela Fútbol - mixto

- Escuela Gimnasia Artística

- Actividades de Invierno (colonias)

Conocé más haciendo clic acá.



Plan Fitness - Fútbol Femenino (+18 años)

- Fútbol Femenino

- Plan Fitness Online

Conocé más haciendo clic acá.

Regístrate en [micuenta.claudiomarangoni.com](https://micuenta.claudiomarangoni.com)

Facebook/Instagram: [escuelamarangoni](https://www.facebook.com/escuelamarangoni)

## ACTIVIDADES PARA LA FAMILIA

### #JuntosNosPotenciamosHSBCitos

#### Selección de cuentos y poemas de Encuentro Cuentacuentos

Esta semana te compartimos nuevas historias para que puedas disfrutar con los más chiquitos de la familia.

Hacé clic en el título para ver el video.

Cuentos:

Juan sin miedo

Los siete cabritos y el lobo



Poemas:

La tarántula

Manuelita la tortuga

#### Vacaciones de invierno con HSBCitos

¡En HSBC las vacaciones de invierno duran mucho más!

Pasá un tiempo divertido en familia. Todos los días nuevas experiencias para compartir junto a los más chiquitos.

Obras de teatro de PASEO LA PLAZA

Juegos y ejercicios de MEGAKIDS

Cuentos y poemas de ENCuentro CUENTACUENTOS

Conocé el cronograma haciendo clic acá.



#### Clases de Megatlon kids

Una propuesta para que grandes y chicos puedan entrar en movimiento guiados por los profesores de edificios centrales.

¡Jugando juntos van a trabajar la musculatura y gastar energía!

Miércoles y viernes a las 18.

Para unirse vía ZOOM hacé clic acá.

ID: 991 7240 1067 Contraseña: 249454



#### Clases de cocina de Fernando Trocca con Claudia Fontan

¿Te gusta cocinar?

Disfrutá de estas clases especiales con un 20% de descuento.

El sábado 25 y domingo 26 de julio.

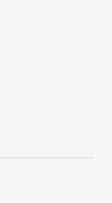
Conocé más haciendo clic acá.



#### Tomate tus vacaciones

Disfrutar de unos días desconectado y pasar más tiempo con tu familia te ayuda a descansar y recuperar energías.

Conocé todos los beneficios de las vacaciones haciendo clic acá.



## PROPUESTAS PARA TU SALUD

### Conocé la propuesta de BioCells

La institución nos brinda la posibilidad de que futuros padres puedan acceder ventajosamente al almacenamiento de las células madre extraídas del cordón umbilical de su hijo.

Estas células pueden reparar y regenerar tejidos dañados, y mejorar el sistema inmunológico de los pacientes. Son de gran utilidad para tratar enfermedades de alta complejidad en un futuro y también para mejorar la calidad de vida después de tratamientos invasivos.

Para colaboradores de HSBC, BioCells ofrece una bonificación del 30% en todos los gastos de contratación vigentes.

Para más información accedé a su sitio haciendo clic acá.



### Swiss Medical: accedé a sus actividades y nuevos canales de atención.

#### #ActiváConSwiss

Todas las semanas nos ofrecen propuestas para cuidar nuestra salud, trabajar la creatividad y disfrutar de espectáculos culturales.

Conocé más en su Instagram haciendo clic acá.

En este contexto, Swiss Medical busca acompañarte en todas tus consultas.

Mantenete actualizado sobre sus nuevos canales de comunicación haciendo clic acá.

### Recomendaciones para el uso seguro del barbijo

Mercer nos acerca una guía para distinguir los distintos tipos de barbijos, su uso apropiado y la forma de cuidarlos.

Conocé más haciendo clic acá.



## FINANZAS PERSONALES Y VENTAJAS COMPETITIVAS

### Bimbo

¡Hot sale!  
Del 27 al 29 de Julio podés acceder a su promoción de 2x1 en PAN ARTESANO.

Hacé clic acá para conocer las promociones de julio.

Seguí estos pasos para realizar tu compra:

1- Ingresá a su sitio de pedidos haciendo clic acá.

2- Elegí los productos.

3- Cargá tus datos en el formulario.

4- Generá tu pedido.

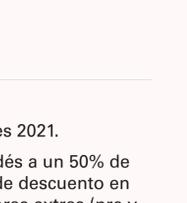
5- Envía el PDF que se descargó a: [pedidosbimboatucasa@gmail.com](mailto:pedidosbimboatucasa@gmail.com)

Disfrutá de sus envíos gratis en CABA y GBA. Monto mínimo de \$700. Se puede abonar con débito o efectivo.

Para gestionar la entrega contactate por WhatsApp con el distribuidor de tu zona.

Conocé sus números haciendo clic acá.

Si vivís en un barrio cerrado podés dar el alta para que el pedido te llegue a tu casa enviando un mensaje al 11-68291062.



### Alpargatita

Precios promocionales para las inscripciones 2021.

Además, como colaborador de HSBC, accedés a un 50% de descuento en la cuota mensual y no pagás recargo por horas extras (pre y post hora) siempre que se abonen las 9 horas.

Conocé los aranceles haciendo clic acá.

### Movistar

• Si ya tenés tu línea Móvil con Movistar podés acceder a una bonificación en tu plan del 30% por 24 meses.

• Si estás en otra compañía, al pasarte a Movistar obtenés una bonificación de bienvenida con un 60% de descuento en tu plan por 12 meses. A partir del mes 13 adquirís el beneficio del 30% por 24 meses.

Conocé más haciendo clic acá.



Para aplicar la promoción contactate con Leandro Passamonte:

Teléfono: 11-4030-2349 Mail: [leandro.passamonte@telefonica.com](mailto:leandro.passamonte@telefonica.com)

### Isadora y Todo Moda

¡20% de descuento en todos sus productos!  
Disfrutá de la promoción registrándote en su sitio web.

Hacé clic acá para ver el instructivo.

Para ingresar a la página de Isadora hacé clic acá.

Para ingresar a la página de Todo Moda hacé clic acá.

Beneficio exclusivo para colaboradores de HSBC. No acumulable con otras promociones.

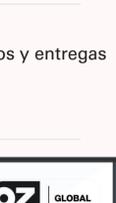
### Trabajá cómodo desde casa

#### Sillas de oficina con descuento.

Manifiesto lanza precios exclusivos para HSBC.

Accedé a sus sillas con 30% de descuento por pago en efectivo y 20% por pago en 12 pagos sin interés.

Conocé todos sus modelos y precios haciendo clic acá.



### Giuliani

Hasta fin de mes accedé a nuevos modelos con precios especiales.

Conocelos haciendo clic acá.

### a2

Obtené un 14% de rebaja en productos seleccionados y entregas sin cargo en AMBA

Click acá para saber más.

### Novec lanzó su nuevo sitio web

Cuentan con precios de fábrica y descuentos del 20% para colaboradores de HSBC.

El pago puede ser por transferencia o Mercado Pago, con entrega a domicilio y un sistema de puntos de fidelización.

Ingresá haciendo clic acá.

Código de descuento: T5NLL12W



### Lenovo

Ingresá desde acá a su sitio y accedé a sus productos con descuentos especiales.

Contraseña: [empleados-hsbc](https://empleados-hsbc.com)

### Shop Gallery

Ingresá a su sitio haciendo clic acá y conocé todas sus ofertas.

También podés chatear con su Asistente Virtual Shoppy y conocer promociones exclusivas.

Contactate por WhatsApp: +5491158943111

El menú te irá guiando para que puedas seleccionar entre las distintas categorías de productos, obtengas códigos de promoción y realices el pago ahí mismo.

Por cualquier duda podés llamar al 0800-555-7467.



### Make

¡Precios exclusivos!

Hacé tu pedido y recibilo a domicilio en CABA y GBA.

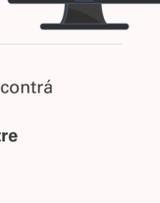
Con el cupón **AGRUPADA** obtené un 10% OFF.

Para conocer más hacé clic acá.

Accedé a su página y comenzá la compra.

Usuario: [hsbc](https://hsbc.com) / Contraseña: [hsbc2020](https://hsbc.com)

Con tu compra participás del sorteo de una conservadora, para conocer más hacé clic acá.



### Saint Gregory's School

Inscribí a tus hijos y accedé a descuentos del 30% y 35% en la cuota.

Para conocer más hacé clic acá.

### Clases de Open English

Disfrutá de un descuento del 80% en su nuevo curso online para aprender inglés.

Para conocer más hacé clic acá.



### Unilever

Todas las semanas en su Club de Beneficios encontrará productos destacados con 40% de descuento.

Hacé tu pedido para CABA o GBA y recibilo entre 5 y 7 días hábiles después de la confirmación.

¿Ya estás registrado?

Hacé clic acá para acceder a su sitio.

Ingresá con tu DNI aclarando HSBC el nombre de la empresa.

Para consultas contactate al 0800-266-7469 o por mail a [contacto@clubdebeneficios.com](mailto:contacto@clubdebeneficios.com)

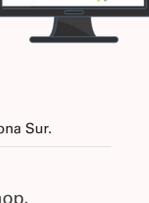
### Seguros ATM

Obtené su seguro de extracciones.

Para conocer todo lo que incluye ingresá a la sección finanzas de nuestro micrositio wellbeing haciendo clic acá.

Precio mensual para colaboradores: \$ 32.45

Podés contratar este seguro por los canales habituales: online banking y sucursales.



### DonUs

Disfrutá de promociones para acompañar el Home Office con sus productos.

Hacé clic para conocer más:

Combo media docena.

Combo docena surtida.

Promoción para cumpleaños.

¡Armá tu pedido con tus compañeros de barrio y disfrutá de sus donas con descuento y entrega sin cargo!

### Grandwich

20% de descuento en alimentos congelados listos para consumir.

¡Sándwiches, comidas listas y rolls!

Comprá en su plataforma haciendo clic acá.

Para acceder al descuento usá el cupón **HSBC2020**.

La entrega es dentro de 72 horas hábiles de realizada la compra.

Zona de cobertura: CABA, Zona Norte y Zona Oeste. Próximamente Zona Sur.



### Samsung

Descuentos exclusivos comprando desde Samshop.

Ingresá haciendo clic acá y conocelos.

Si todavía no te registraste, hazlo con tu mail de dominio "@hsbc.com.ar".

### Grupo Peñafior

Envíos sin cargo para CABA y GBA en compras mayores a \$2500.

A partir de \$ 4500 envío sin costo al interior del país.

Hacé clic acá y conocé los recomendados de julio.

¡Ahora podés pagar tu pedido en 6 cuotas sin interés!

Ingresá a su sitio para realizar tu pedido haciendo clic acá.

Creá la cuenta con tu mail laboral.

Contactos

Para compra web: [ventasinstitucionales@grupopenafior.com.ar](mailto:ventasinstitucionales@grupopenafior.com.ar)

Para ventas: [ventasespeciales@grupopenafior.com.ar](mailto:ventasespeciales@grupopenafior.com.ar)



Mantente informado sobre todo lo referente al Coronavirus (COVID-19) a través de páginas con datos confiables, como el micrositio de WellBeing.

Allí también podrás encontrar tips útiles de prevención, recomendaciones para trabajar en casa, información sobre salud mental y otros materiales de interés.

Para conocer más hacé clic acá.

Juntos podemos afrontar esta situación.

