

#JuntosNosPotenciamos

Guía de actividades para hacer en casa.

Te acercamos propuestas para que, desde el hogar, puedas seguir desarrollando aquellos intereses que te ayudan a pasar un buen momento, y a cuidar tu salud en este contexto.

Estamos cada vez más cerca 

Well-being
VOS EN TU MEJOR VERSIÓN

PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO (PAE)

PAE	04
-----	----

ACTIVIDADES FÍSICAS

MEGATLON	06
GYMPASS	08

ACTIVIDADES PARA LA FAMILIA

Encuentro Cuentacuentos	10
Megatlon kids	11
HSBCitos	12

PROPUESTAS PARA TU SALUD

BioCells	14
Swiss Medical	15
Mercer	16
Consejos para tu bienestar	17

FINANZAS PERSONALES Y VENTAJAS COMPETITIVAS

Indumentaria, accesorios y artículos para el hogar	19
Educación	22
Tecnología y electrodomésticos	24
Seguridad y telefonía móvil	26
Alimentos y bebidas	28



PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO (PAE)

Conocé el servicio de asesoramiento
profesional para colaboradores.





**Descargá la aplicación de PAE
y realizá tus consultas de
forma rápida y sencilla.**

Podés enviar tus dudas sobre temáticas legales,
financieras y psicológicas a profesionales
mediante la aplicación **Icas Assists**.

Hace clic acá y conocé cómo ingresar.





ACTIVIDADES FÍSICAS

Sugerencias para ejercitar el cuerpo y activar el movimiento.

Mantenernos activos ayuda a prevenir lesiones y proteger los huesos, los músculos y las articulaciones.





MEGATLON

Entrenador virtual

Como socio del gimnasio, aprovecharás sus sesiones de entrenamiento online.

Conocé los horarios y reservá tu espacio con 2 horas de anticipación haciendo clic acá.

Dejá tu número de teléfono y el entrenador va a comunicarse con vos para coordinar la vía para tomar la clase.

Para ver el instructivo de cómo anotarte hacé clic acá.

Cuentan con 1500 clases diarias de 30 minutos para elegir de lunes a viernes, de 9 a 21.





Gym laboral

Realizá una pausa activa durante tu jornada de trabajo para hacer ejercicios de estiramiento y relajación y promover un cambio de postura.

Las clases duran 20 minutos y van a ser dictadas por la profesora Rosana Barbero.

Jueves a las 15.

**Para unirte vía Zoom
hacé clic acá.**

ID: 974 7238 9159
Contraseña: 644060

Miércoles y viernes a las 11:30.

**Para unirte vía Zoom
hacé clic acá.**

ID: 970 3634 0496
Contraseña: 417070

Consejos sobre alimentación saludable y nutrición deportiva

Conocé todas las recomendaciones de especialistas en las redes sociales de Megatlon.





GYMPASS

Entrenador virtual

Aprovechá las clases en vivo y entrená distintos tipos de disciplinas.

Hacé **clic acá** para conocer cómo acceder.

Conocé el cronograma de agosto haciendo **clic acá**



Mantenete activo:

Ingresá a **su página** empezá el entrenamiento.

Además, disfrutá de sus nuevos webinars con especialistas que te brindarán consejos para mejorar tu calidad de vida.

Conocé más haciendo **clic acá**.





ACTIVIDADES PARA LA FAMILIA

#JuntosNosPotenciamosHSBCitos

Juegos y dinámicas para compartir
y disfrutar momentos divertidos con
los más pequeños de la familia.





¡Nuevo!

Encuentro Cuentacuentos

Conocé la variedad de cuentos y poemas.

Nuevas historias para que puedas disfrutar con los más chiquitos de la familia. Hacé clic en el título para ver el video con la narración.

Cuentos:

[Rumpelstilskin](#)

[Pedro y el lobo](#)

Poemas:

[El sapo verde](#)

[Mi abuela es un hada](#)





Megatlon kids

Clases online con propuesta para que grandes y chicos puedan entrar en movimiento guiados por los profesores de edificios centrales.

¡Jugando juntos van a trabajar la musculatura y gastar energía!

Miércoles y viernes a las 18.

Para unirse vía Zoom hacé clic acá.

ID: 991 7240 1067

Contraseña: 249454



HSBCITOS

HSBCitos

Disfrutá durante los fines de semana de agosto, las propuestas que nos trae HSBCitos para compartir un tiempo divertido en familia.

Experiencias para los más chiquitos:

Obras de teatro de PASEO LA PLAZA

Juegos y ejercicios de MEGAKIDS

Cuentos y poemas de ENCUENTRO CUENTACUENTOS

Conocé el cronograma haciendo clic acá





PROPUESTAS PARA LA SALUD

Información con propuestas
para el bienestar.





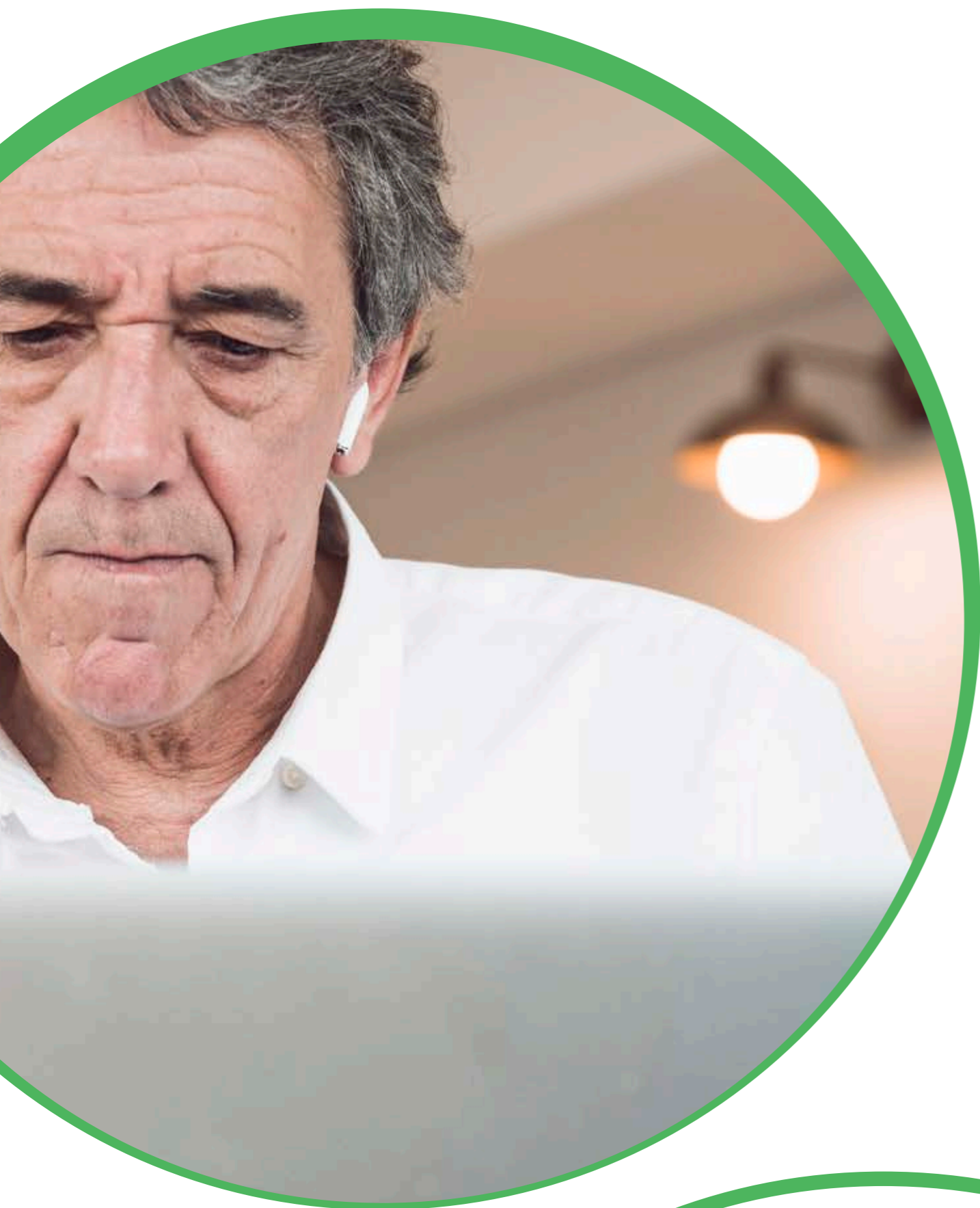
BioCells

Conocé la propuesta que la institución nos brinda la posibilidad de que futuros padres puedan acceder ventajosamente al almacenamiento de las células madre extraídas del cordón umbilical de su hijo.

Estas células pueden reparar y regenerar tejidos dañados, y mejorar el sistema inmunológico de los pacientes. Son de gran utilidad para tratar enfermedades de alta complejidad en un futuro y también para mejorar la calidad de vida después de tratamientos invasivos. Para colaboradores de HSBC, BioCells ofrece una bonificación del 30% en todos los gastos de contratación vigentes.

Para más información accedé a su sitio haciendo clic acá.





Swiss Medical

Accedé a sus actividades y a nuevos canales de atención. **#ActiváConSwiss**

Todas las semanas nos ofrecen nuevas propuestas para cuidar nuestra salud, trabajar la creatividad y disfrutar de espectáculos culturales.

Conocé más en su Instagram haciendo clic acá.

En este contexto, Swiss Medical busca acompañarte en todas tus consultas.

Mantenete actualizado sobre sus nuevos canales de comunicación haciendo clic acá.



Mercer

Recomendaciones para el uso seguro del barbijo.

Conocé la guía para distinguir los distintos tipos de barbijos, su uso apropiado y la forma de cuidarlos.

[Más detalles haciendo clic acá.](#)





Consejos para tu bienestar y el de tu familia.

Estamos en un momento muy especial. Por eso, tenemos que poner todo nuestro esfuerzo en seguir las medidas de prevención para evitar expandir los contagios.

Clic acá y accedé a las sugerencias para las salidas recreativas con chicos.

Clic acá e ingresá a las recomendaciones generales.



FINANZAS PERSONALES Y VENTAJAS COMPETITIVAS

Propuestas para cuidar
y mantener la economía.



ESPERANZA



**Indumentaria, accesorios
y artículos para el hogar**

Esperanza carteras y artículos de cuero

La iniciativa de ciudadanos Construyendo busca acompañar proyectos socio-productivos que generen empleo en villas de la provincia de Buenos Aires.

En este caso nos presentan Esperanza, una marca de carteras y artículos de cuero impulsada por una familia emprendedora del barrio Costa Esperanza de la localidad de San Martín.

Conocé sus productos haciendo clic acá.

Con tu compra, impulsás su proyecto para dar trabajo a más vecinos del barrio y poner en valor su comedor Las Violetas.





Isadora y Todo Moda

¡20% de descuento en todos sus productos!

Disfrutá de la promoción registrándote en su sitio web.

Hacé clic acá para ver el instructivo.

Para ingresar a la página de Isadora hacé clic acá.

Para ingresar a la página de Todo Moda hacé clic acá.

Beneficio exclusivo para colaboradores de HSBC.
No acumulable con otras promociones.



Shop Gallery

Ingresa a su sitio web haciendo clic acá y conocé todas sus ofertas.

También podés chatear con su Asistente Virtual Shoppy y acceder a promociones exclusivas.

Contactate por WhatsApp: +5491158943111

El menú te irá guiando para que puedas seleccionar entre las distintas categorías de productos, obtengas códigos de promoción y realices el pago ahí mismo.

Por cualquier duda podés llamar al 0800-555-7467.





Educación

Saint Gregorys College

Inscribí a tus hijos en el colegio y accedé a descuentos del 30% y 35% en la cuota.

Para conocer más hacé clic acá.

Alpargatita

Precios promocionales para las inscripciones 2021. Además, como colaborador de HSBC, accedés a un 50% de descuento en el valor de la matrícula, 10% de descuento en la cuota mensual y no pagás recargo por horas extras (pre y post hora) siempre que se abonen las 9 horas.

Conocé los aranceles haciendo clic acá.





Open English

Disfrutá de un descuento del 80% en su nuevo curso online para aprender inglés.

Para conocer más hacé clic acá.





Tecnología y electrodomésticos

Novec

Accedé a su sitio y comprá sus sillas de oficina con precios de fábrica y descuentos del 20% para colaboradores de HSBC.

El pago puede ser por transferencia o MercadoPago, con entrega a domicilio y un sistema de puntos de fidelización.

Código de descuento: T5NNL12W

Ingresá haciendo clic acá.



Lenovo

SAMSUNG

Lenovo

Ingresá a su página web haciendo clic acá y accedé a sus productos con descuentos especiales.

Contraseña: empleados-hsbc.

Samsung

Accedé a descuentos exclusivos comprando desde Samshop.

Ingresá haciendo clic acá y conocélos.

Si todavía no te registraste, hazlo con tu mail de dominio “@hsbc.com.ar”





Seguridad y telefonía móvil

Seguros ATM

Obtené su seguro de extracciones.

Para conocer todo lo que incluye ingresá a la sección finanzas de nuestro micrositio wellbeing haciendo clic acá.

Precio mensual para colaboradores: \$ 32.45
Podés contratarlo por los canales habituales: online banking y sucursales.

The Movistar logo, consisting of a stylized 'M' followed by the word 'movistar' in lowercase.

Movistar

Si ya tenés tu línea Móvil con Movistar podés acceder a una bonificación en tu plan del 30% por 24 meses.

Si estás en otra compañía, al pasarte a Movistar obtenés una bonificación de bienvenida con un 60% de descuento en tu plan por 12 meses. A partir del mes 13 adquirís el beneficio del 30% por 24 meses.

Conocé más haciendo clic acá.

Para aplicar la promoción contactate con **Leandro Passamonte:**

Teléfono: **11-4030-2349**

Mail: **leandro.passamonte@telefonica.com**





Alimentos y bebidas

Gimoka Argentina

Durante todo agosto disfrutá de un 20% de descuento en la compra de café italiano de primera línea.

Conocé más haciendo clic acá.

Ingresá a su sitio y descubrilos.
Código de descuento: PROMOHSBC

Moët Hennessy Store

Formá parte de su comunidad y accedé a beneficios exclusivos en cada uno de sus productos: vino, champagne, whisky, vodka y cognac.

Para conocer más hacé clic acá.

Ingresá a su sitio y registrate haciendo clic acá.





Bimbo

¡Accedé a sus productos a precios increíbles!

Hacé clic acá para conocer los descuentos de agosto.

Disfrutá de sus envíos gratis en CABA y GBA.

Monto mínimo de \$700.

Podés abonar con débito o efectivo.

Para gestionar la entrega contactate por WhatsApp con el distribuidor de tu zona.

Conocé sus números haciendo **clic acá**.

En La Plata la entrega se realiza el 18 de agosto y en Luján y Cañuelas el 20 de agosto. Podés hacer tu pedido 48 horas antes de la visita.

Si vivís en un barrio cerrado podés dar el alta para que el pedido te llegue a tu casa enviando un mensaje al **11-68291062**.



**Para realizar tu compra
seguí estos pasos:**

- 1- Ingresá a su sitio de pedidos haciendo **clic acá**.
- 2- Elegí los productos.
- 3- Cargá tus datos en el formulario.
- 4- Generá tu pedido.
- 5- Envía el PDF que se descargó a: **pedidosbimboatucasa@gmail.com**



MAKE

¡Accedé a precios exclusivos!

Hacé tu pedido y recibilo a domicilio en CABA y GBA.
Con el cupón AGRUPADA obtené un 10% OFF

Ingresá a su página haciendo **clic acá**
y comenzá la compra.

Usuario: hsbc / Contraseña: hsbc2020

Unilever

Todas las semanas en su Club de Beneficios encontrará
productos destacados con 40% de descuento.

Hacé tu pedido para CABA o GBA y recibilo entre 5 y 7
días hábiles después de la confirmación.

Ingresá con tu DNI aclarando HSBC el nombre de la empresa.

Para consultas contactate al **0800-266-7469**
o por mail a **contacto@clubdebeneficios.com**





DonUs

Disfrutá de promociones para acompañar el Home Office con sus productos.

Hacé clic para conocer más:

[Combo media docena](#)

[Combo docena surtida](#)

[Promoción para cumpleaños](#)

¡Armá tus pedidos con tus compañeros de barrio y disfrutá de sus donas con descuento y entrega sin cargo!





Grandwich

20% de descuento en alimentos congelados listos para consumir.

¡Sándwiches, comidas listas y rolls!

Comprá desde su plataforma haciendo clic acá.

Para acceder al descuento usá el cupón HSBC2020.

La entrega es dentro de 72 horas hábiles de realizada la compra. Zona de cobertura: CABA, GBA Zona Norte, Zona Oeste, próximamente Zona Sur.





Grupo Peñaflor

Envíos sin cargo para CABA y GBA en compras mayores a \$2500.

A partir de \$ 4500 envío sin costo al interior del país.

Conocé los recomendados de agosto y la lista de precios haciendo **clic acá.**

¡Ahora podés pagar tu pedido en 6 cuotas sin interés!

Ingresá a su sitio haciendo **clic acá.**

Creá la cuenta con tu mail laboral Contactos

Para compra web:

ventasinstitucionales@grupopenaflor.com.ar

Para ventas:

ventas especiales@grupopenaflor.com.ar



Mantente informado sobre todo lo referente al Coronavirus (COVID-19) a través de páginas con datos confiables, como el micrositio de WellBeing.

Allí también podrás encontrar tips útiles de prevención, recomendaciones para trabajar en casa, información sobre salud mental y otros materiales de interés.

Para conocer más hacé clic acá.

Juntos podemos afrontar esta situación.



#JuntosNosPotenciamos

COVID-19

Well-being
VOS EN TU MEJOR VERSIÓN