



COVID-19

#JuntosNosPotenciamos

Guía de actividades para hacer en casa.

Te acercamos propuestas para que, desde el hogar, puedas seguir desarrollando aquellos intereses que te ayudan a pasar un buen momento, y a cuidar tu salud en este contexto.

Estamos cada vez más cerca weDo

Well-being
VOS EN TU MEJOR VERSIÓN



PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO (PAE)



PAE



ACTIVIDADES FÍSICAS



MEGATLON

GYMPASS



ACTIVIDADES PARA LA FAMILIA



DÍA DEL NIÑO CON HSBCITOS

MEGATLON KIDS

ENCUENTRO CUENTACUENTOS



PROPUESTAS PARA TU SALUD



BIOCELLS

SWISS MEDICAL

MERCER

OSDE



FINANZAS PERSONALES Y VENTAJAS COMPETITIVAS



INDUMENTARIA, ACCESORIOS Y PERFUMERÍA

ARTÍCULOS PARA EL HOGAR

EDUCACIÓN

TECNOLOGÍA Y ELECTRODOMÉSTICOS

SEGURIDAD Y TELEFONÍA MÓVIL

ALIMENTOS Y BEBIDAS



PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO (PAE)

Conocé el servicio de asesoramiento profesional para colaboradores.

[> PAE](#)



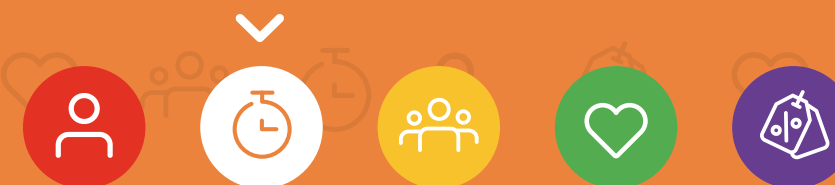


**Descargá la aplicación de PAE
y realizá tus consultas de
forma rápida y sencilla.**

Podés enviar tus dudas sobre temáticas legales,
financieras y psicológicas a profesionales
mediante la aplicación **Icas Assists**.

Hace clic acá y conocé cómo ingresar.





ACTIVIDADES FÍSICAS

Sugerencias para ejercitar el cuerpo y activar el movimiento.

Mantenernos activos ayuda a prevenir lesiones y proteger los huesos, los músculos y las articulaciones.

[> MEGATLON](#)

[> GYMPASS](#)



MEGATLON

Entrenador virtual

Como socio del gimnasio, aprovechá sus sesiones de entrenamiento online.

Conocé los horarios y reservá tu espacio con 2 horas de anticipación haciendo clic acá.

Dejá tu número de teléfono y el entrenador va a comunicarse con vos para coordinar la vía para tomar la clase.

Para ver el instructivo de cómo anotarte hacé clic acá.

Cuentan con 1500 clases diarias de 30 minutos para elegir de lunes a viernes, de 9 a 21.





MEGATLON

Gym laboral

Realizá una pausa activa durante tu jornada de trabajo para hacer ejercicios de estiramiento y relajación y promover un cambio de postura.

Las clases duran 20 minutos y van a ser dictadas por la profesora Rosana Barbero.

Jueves a las 15.

**Para unirte vía Zoom
hacé clic acá.**

ID: 974 7238 9159
Contraseña: 644060

Miércoles y viernes a las 11:30.

**Para unirte vía Zoom
hacé clic acá.**

ID: 970 3634 0496
Contraseña: 417070

Consejos sobre alimentación saludable y nutrición deportiva

Conocé todas las recomendaciones de especialistas en las redes sociales de Megatlon.





[^ volver al índice](#)



GYMPASS

Entrenador virtual

Aprovechá las clases en vivo y entrená distintos tipos de disciplinas.

Hacé clic acá para conocer cómo acceder.

Conocé el cronograma de agosto haciendo clic acá



Mantenete activo:

Ingresá a su página empezá el entrenamiento.

Además, disfrutá de sus nuevos webinars con especialistas que te brindarán consejos para mejorar tu calidad de vida.

Conocé más haciendo clic acá.





ACTIVIDADES PARA LA FAMILIA

[#JuntosNosPotenciamosHSBCitos](#)

Juegos y dinámicas para compartir y disfrutar momentos divertidos con los más pequeños de la familia.

[> DÍA DEL NIÑO CON HSBCITOS](#)

[> MEGATLON KIDS](#)

[> ENCUENTRO CUENTACUENTOS](#)





[^ volver al índice](#)



DÍA DEL NIÑO CON HSBCITOS

¡Nuevo!

Aprovechá todas nuestras propuestas.

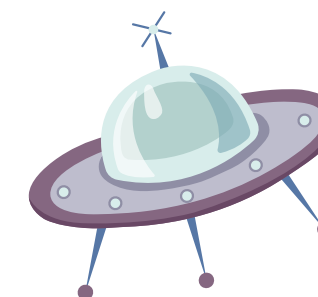
Obras de teatro

Talleres de ciencia, juegos y recetas para cocinar

Clases para ejercitarse

Descuentos especiales

Para conocer más hacé clic acá.





MEGATLON KIDS

Clases online con propuesta para que grandes y chicos puedan entrar en movimiento guiados por los profesores de edificios centrales.

¡Jugando juntos vamos a trabajar la musculatura y gastar energía!

Miércoles y viernes a las 18.

Para unirse vía Zoom [hacé clic acá.](#)

ID: 991 7240 1067

Contraseña: 249454



ENCUENTRO CUENTACUENTOS

¡Nuevo!

Conocé la variedad de cuentos y poemas.

Nuevas historias para que puedas disfrutar con los más chiquitos de la familia. Hacé clic en el título para ver el video con la narración.

Cuentos:

[El hilo rojo](#)

[El mago de Oz](#)

Poemas:

[El lagarto está llorando](#)

[Yo soy tu amigo fiel](#)





PROPUESTAS PARA LA SALUD

Información con propuestas para el bienestar.

[> BIOCELLS](#)

[> SWISS MEDICAL](#)

[> MERCER](#)

[> OSDE](#)





BIOCELLS

La institución nos brinda la posibilidad de que futuros padres puedan acceder ventajosamente al almacenamiento de las células madre extraídas del cordón umbilical de su hijo.

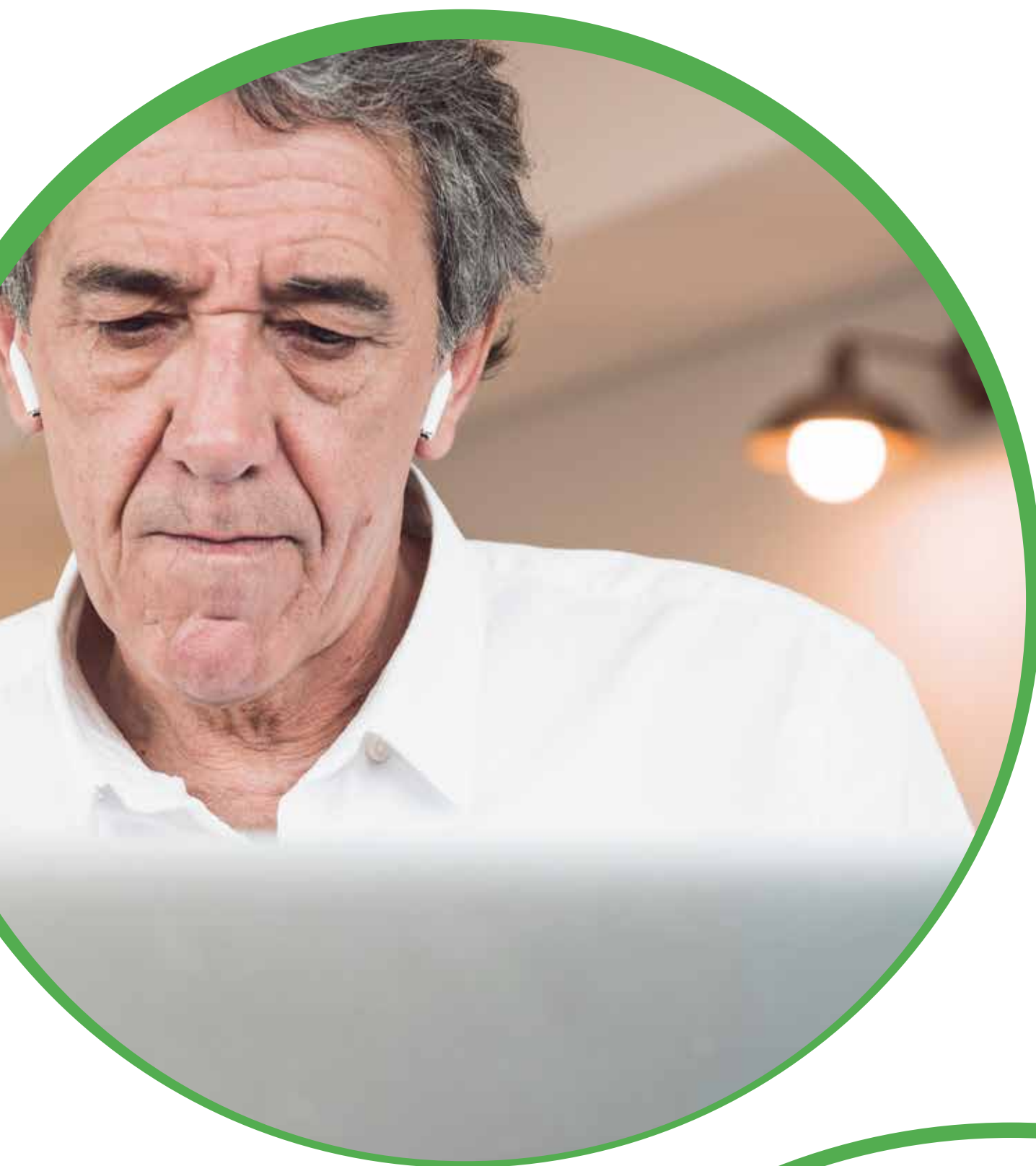
Estas células pueden reparar y regenerar tejidos dañados, y mejorar el sistema inmunológico de los pacientes. Son de gran utilidad para tratar enfermedades de alta complejidad en un futuro y también para mejorar la calidad de vida después de tratamientos invasivos. Para colaboradores de HSBC, BioCells ofrece una bonificación del 30% en todos los gastos de contratación vigentes.

Para más información accedé a su sitio haciendo clic acá.





[^ volver al índice](#)



SWISS MEDICAL

#ActiváConSwiss

Todas las semanas nos ofrecen nuevas propuestas para cuidar nuestra salud, trabajar la creatividad y disfrutar de espectáculos culturales.

Conocé más en su Instagram haciendo clic acá.

En este contexto, Swiss Medical busca acompañarte en todas tus consultas.

Mantenete actualizado sobre sus nuevos canales de comunicación haciendo clic acá.



MERCER

Recomendaciones para el uso seguro del barbijo.

Conocé la guía para distinguir los distintos tipos de barbijos, su uso apropiado y la forma de cuidarlos.

[Más detalles haciendo clic acá.](#)





A partir de ahora las nuevas credenciales dejarán de ser plásticas.

Accedé a la APP **Credencial digital OSDE** y llevála siempre a mano en tu celular.

Conocé el instructivo para utilizarla haciendo clic acá.

Descargala haciendo clic acá.



FINANZAS PERSONALES Y VENTAJAS COMPETITIVAS

Propuestas para cuidar y mantener la economía.

> **INDUMENTARIA, ACCESORIOS Y PERFUMERÍA**

> **ARTÍCULOS PARA EL HOGAR**

> **EDUCACIÓN**

> **TECNOLOGÍA Y ELECTRODOMÉSTICOS**

> **SEGURIDAD Y TELEFONÍA MÓVIL**

> **ALIMENTOS Y BEBIDAS**



INDUMENTARIA, ACCESORIOS Y PERFUMERÍA

Esperanza carteras y artículos de cuero

La iniciativa de ciudadanos Construyendo busca acompañar proyectos socio-productivos que generen empleo en villas de la provincia de Buenos Aires.

En este caso nos presentan Esperanza, una marca de carteras y artículos de cuero impulsada por una familia emprendedora del barrio Costa Esperanza de la localidad de San Martín.

Conocé sus productos haciendo clic acá.

Con tu compra, impulsás su proyecto para dar trabajo a más vecinos del barrio y poner en valor su comedor Las Violetas.





[^ volver al índice](#)



INDUMENTARIA, ACCESORIOS Y PERFUMERÍA

Isadora y Todo Moda

¡20% de descuento en todos sus productos!

Disfrutá de la promoción registrándote en su sitio web.

Hacé clic acá para ver el instructivo.

Para ingresar a la página de Isadora hacé clic acá.

Para ingresar a la página de Todo Moda hacé clic acá.

Beneficio exclusivo para colaboradores de HSBC.
No acumulable con otras promociones.





INDUMENTARIA, ACCESORIOS Y PERFUMERÍA

¡Nuevo!

Guerlain

**Accedé a un 20% de descuento en
sus productos y 3 cuotas sin interés.**

Cupón para ingresar: HSBC20
Sin límite de uso por usuario.

Hacé clic acá para conocer más.

Para acceder al catálogo de la marca hacé clic acá.

**GUERLAIN**



[^ volver al índice](#)



ARTÍCULOS PARA EL HOGAR

¡Nuevo!

Giuliani

Accedé a sus modelos con precios increíbles.

Conocé las ofertas del mes haciendo clic acá.

Shop Gallery

Ingresa a su sitio web haciendo clic acá.

También podés chatear con su Asistente Virtual Shoppy y acceder a promociones exclusivas.

Contactate por WhatsApp: +5491158943111

El menú te irá guiando para que puedas seleccionar entre las distintas categorías de productos, obtengas códigos de promoción y realices el pago ahí mismo.

Por cualquier duda podés llamar al 0800-555-7467.





ARTÍCULOS PARA EL HOGAR

Novec

Accedé a su sitio y comprá sus sillas de oficina con precios de fábrica y descuentos del 20% para colaboradores de HSBC.

El pago puede ser por transferencia o MercadoPago, con entrega a domicilio y un sistema de puntos de fidelización.

Código de descuento: T5NNL12W

Ingresá haciendo clic acá.



EDUCACIÓN

Saint Gregorys College

Inscribí a tus hijos en el colegio y accedé a descuentos del 30% y 35% en la cuota.

Para conocer más hacé **clic acá.**

Alpargatita

Precios promocionales para las inscripciones 2021. Además, como colaborador de HSBC, accedés a un 50% de descuento en el valor de la matrícula, 10% de descuento en la cuota mensual y no pagás recargo por horas extras (pre y post hora) siempre que se abonen las 9 horas.

Conocé los aranceles haciendo **clic acá.**





[^ volver al índice](#)

open english



EDUCACIÓN

Open English

Disfrutá de un descuento del 80% en su nuevo curso online para aprender inglés.

Para conocer más hacé **clik acá.**





[^ volver al índice](#)



TECNOLOGÍA Y ELECTRODOMÉSTICOS

Lenovo

SAMSUNG

Lenovo

Ingresá a su página web haciendo **clic acá** y accedé a sus productos con descuentos especiales.

Contraseña: empleados-hsbc.

Samsung

Accedé a descuentos exclusivos comprando desde Samshop.

Ingresá haciendo **clic acá** y conocélos.

Si todavía no te registraste, hazlo con tu mail de dominio “@hsbc.com.ar”





SEGURIDAD Y TELEFONÍA MÓVIL

Seguros ATM

Obtené su seguro de extracciones.

Para conocer todo lo que incluye ingresá a la sección finanzas de nuestro micrositio wellbeing.

Precio mensual para colaboradores: \$ 32.45
Podés contratarlo por los canales habituales:
online banking y sucursales.



[^ volver al índice](#)



SEGURIDAD Y TELEFONÍA MÓVIL

 movistar

Movistar

Si ya tenés tu línea Móvil con Movistar podés acceder a una bonificación en tu plan del 30% por 24 meses.

Si estás en otra compañía, al pasarte a Movistar obtenés una bonificación de bienvenida con un 70% de descuento en tu plan por 12 meses. A partir del mes 13 adquirís el beneficio del 30% por 24 meses.

Además, conocé la oferta comercial vigente en todos sus planes haciendo clic acá.

Para aplicar la promoción contactate con **Leandro Passamonte:**

Teléfono: **11-4030-2349**

Mail: **leandro.passamonte@telefonica.com**





[^ volver al índice](#)



ALIMENTOS Y BEBIDAS

Gimoka Argentina

Durante todo agosto disfrutá de un 20% de descuento en la compra de café italiano de primera línea.

Conocé más haciendo clic acá.

Ingresa a su sitio y descubrilos.
Código de descuento: PROMOHSBC

Moët Hennessy Store

Formá parte de su comunidad y accedé a beneficios exclusivos en cada uno de sus productos: vino, champagne, whisky, vodka y cognac.

Para conocer más hacé clic acá.

Ingresa a su sitio y registrate haciendo clic acá.



GIMOKA
Coffee Instinct

Moët Hennessy



[^ volver al índice](#)



ALIMENTOS Y BEBIDAS

Bimbo

¡Accedé a sus productos a precios increíbles!

Hacé **clic acá** para conocer los descuentos de agosto.

Disfrutá de sus envíos gratis en CABA y GBA.
Monto mínimo de \$700.
Podés abonar con débito o efectivo.

Para gestionar la entrega contactate por WhatsApp con el distribuidor de tu zona.
Conocé sus números haciendo **clic acá**.

En La Plata la entrega se realiza el 18 de agosto y en Luján y Cañuelas el 20 de agosto. Podés hacer tu pedido 48 horas antes de la visita.

Si vivís en un barrio cerrado podés dar el alta para que el pedido te llegue a tu casa enviando un mensaje al **11-68291062**.



Para realizar tu compra seguí estos pasos:

- 1- Ingresá a su sitio de pedidos haciendo **clic acá**.
- 2- Elegí los productos.
- 3- Cargá tus datos en el formulario.
- 4- Generá tu pedido.
- 5- Envía el PDF que se descargó a: **pedidosbimboatucasa@gmail.com**



[^ volver al índice](#)



ALIMENTOS Y BEBIDAS



MAKE

¡Accedé a precios exclusivos!

Hacé tu pedido y recibilo a domicilio en CABA y GBA.
Con el cupón AGRUPADA obtené un 10% OFF

**Ingresá a su página haciendo clic acá
y comenzá la compra.**

Usuario: hsbc / Contraseña: hsbc2020

Unilever

Todas las semanas en su Club de Beneficios encontrará productos destacados con 40% de descuento.

Hacé tu pedido para CABA o GBA y recibilo entre 5 y 7 días hábiles después de la confirmación.

Ingresá con tu DNI aclarando HSBC el nombre de la empresa.

Para consultas contactate al **0800-266-7469**
o por mail a **contacto@clubdebeneficios.com**





ALIMENTOS Y BEBIDAS

DonUs

Disfrutá de promociones para acompañar el Home Office con sus productos.

Hacé clic para conocer más:

[Combo media docena](#)

[Combo docena surtida](#)

[Promoción para cumpleaños](#)

¡Armá tus pedidos con tus compañeros de barrio y disfrutá de sus donas con descuento y entrega sin cargo!





ALIMENTOS Y BEBIDAS

Grandwich

20% de descuento en alimentos congelados listos para consumir.

¡Sándwiches, comidas listas y rolls!

Comprá desde su plataforma haciendo clic acá.

Para acceder al descuento usá el cupón HSBC2020.

La entrega es dentro de 72 horas hábiles de realizada la compra. Zona de cobertura: CABA, GBA Zona Norte, Zona Oeste, próximamente Zona Sur.





[^ volver al índice](#)



ALIMENTOS Y BEBIDAS



Grupo Peñaflor

Envíos sin cargo para CABA y GBA en compras mayores a \$2500.
A partir de \$ 4500 envío sin costo al interior del país.

Conocé los recomendados de agosto y la lista de precios haciendo **clic acá.**

¡Ahora podés pagar tu pedido en 6 cuotas sin interés!

Ingresá a su sitio haciendo **clic acá.**

Creá la cuenta con tu mail laboral.

Contactos para compra web:
ventasinstitucionales@grupopenaflor.com.ar
Para ventas:
ventas especiales@grupopenaflor.com.ar

Mantente informado sobre todo lo referente al Coronavirus (COVID-19) a través de páginas con datos confiables, como el micrositio de WellBeing.

Allí también podrás encontrar tips útiles de prevención, recomendaciones para trabajar en casa, información sobre salud mental y otros materiales de interés.

Para conocer más hacé clic acá.

Juntos podemos afrontar esta situación.



#JuntosNosPotenciamos

COVID-19

Well-being
VOS EN TU MEJOR VERSIÓN