

#JuntosNosPotenciamos

Guía de actividades para hacer en casa.

Te acercamos propuestas para que, desde el hogar, puedas seguir desarrollando aquellos intereses que te ayudan a pasar un buen momento, y a cuidar tu salud en este contexto.

Estamos cada vez más cerca 


Well-being
VOS EN TU MEJOR VERSIÓN



PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO (PAE)

▼

PAE



ACTIVIDADES FÍSICAS

▼

MEGATLON

GYMPASS



ACTIVIDADES PARA LA FAMILIA

▼

MEGATLON KIDS

ENCUENTRO CUENTACUENTOS



PROPUESTAS PARA TU SALUD

▼

CHARLA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

BIOCELLS

SWISS MEDICAL

OSDE

DIETAS CORMILLOT



FINANZAS PERSONALES Y VENTAJAS COMPETITIVAS

▼

INDUMENTARIA, ACCESORIOS Y BELLEZA

FARMACIA Y PERFUMERÍA

TECNOLOGÍA Y ELECTRODOMÉSTICOS

ARTÍCULOS PARA EL HOGAR

EDUCACIÓN

SEGURIDAD Y TELEFONÍA MÓVIL

ALIMENTOS Y BEBIDAS



PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO (PAE)

Conocé el servicio de asesoramiento profesional para colaboradores.

[> PAE](#)





Consejos para fomentar la sensación de seguridad en niños y adolescentes.

Si tenés hijos de esas edades, estas recomendaciones te ayudarán a acompañarlos en este momento de incertidumbre.

[Ingresá al artículo haciendo clic acá.](#)

Hábitos para fortalecer tu sistema inmunológico.

ICAS te comparte recomendaciones para proteger tu cuerpo.

[Hacé clic acá para saber más.](#)

Orientación y apoyo en temáticas de discapacidad.

Recursos profesionales para brindar apoyo emocional, orientación psicológica e información legal.

[Para conocer más hacé clic acá.](#)





[^ volver al índice](#)

Informe sobre discapacidad.

ICAS nos comparte un relevamiento realizado por profesionales especializados sobre los recursos disponibles en los diferentes sectores, públicos y privados.

Conocelo haciendo clic acá.

Servicio veterinario de ICAS.

Consejos prácticos y orientación para el cuidado de tus mascotas.

Conocé más haciendo clic acá.

Descargá la aplicación de PAE y realizá tus consultas de forma rápida y sencilla.

Podés enviar tus dudas sobre temáticas legales, financieras y psicológicas a profesionales mediante la aplicación **Icas Assists**.

Hacé clic acá y conocé cómo ingresar.





ACTIVIDADES FÍSICAS

Sugerencias para ejercitar el cuerpo.

Mantenernos activos ayuda a prevenir lesiones y proteger los huesos, los músculos y las articulaciones.

[> MEGATLON](#)

[> GYMPASS](#)



[^ volver al índice](#)



MEGATLON

Entrenador virtual

Como socio del gimnasio, aprovechá sus sesiones de entrenamiento online.

Conocé los horarios y reservá tu espacio con 2 horas de anticipación haciendo clic acá.

Dejá tu número de teléfono y el entrenador va a comunicarse con vos para coordinar la vía para tomar la clase.

Para ver el instructivo de cómo anotarte hacé clic acá.

Cuentan con 1500 clases diarias de 30 minutos para elegir de lunes a viernes, de 9 a 21.





[^ volver al índice](#)



MEGATLON

Gym laboral

Todos los días tenés horarios disponibles para realizar una pausa activa y hacer ejercicios de estiramiento y relajación.

Las clases duran 20 minutos.

De lunes a viernes a las 11

 [Para unirte vía Zoom hacé clic acá.](#)

ID: 956 6047 2520 Contraseña: 3TK6ST

De lunes a viernes a las 15:30

 [Para unirte vía Zoom hacé clic acá.](#)

ID: 923 5393 4045 Contraseña: gc7Qcc

Clases de Yoga

Participá de sus encuentros para ejercitar tu cuerpo y mejorar la postura.

Miércoles y viernes a las 16

 [Para unirte vía Zoom hacé clic acá.](#)

ID: 973 0063 2830 Contraseña: sqD4i4



[^ volver al índice](#)



MEGATLON

Kits para realizar ejercicio en casa

Adquirí los kits de entrenamiento especialmente seleccionados por Megatlon para diferentes disciplinas.

Conocelos haciendo clic acá.

Además del precio promocional, accedé a 3 cuotas en compras mayores a \$ 5000.

Para pedir el tuyo envianos un mail a Argentina Wellbeing:
argentina.wellbeing@noexternalmail.hsbc.com



Consejos sobre alimentación saludable y nutrición deportiva

Conocé todas las recomendaciones de especialistas en las redes sociales de Megatlon.





[^ volver al índice](#)



GYMPASS

¡Nuevo!

Entrenador virtual

Aprovechá las clases en vivo y entrená distintos tipos de disciplinas.

¡A partir de ahora todas las clases en vivo de Open Park pasan a Plan Starter!

Esto mejorará la organización de las clases y tu experiencia como usuario.

Conocé más haciendo clic acá.

Mantenete activo:

ingresá a su página y empezá el entrenamiento.





[^ volver al índice](#)



GYMPASS

¡Nuevo!

Actividad especial: 15 minutos de bienestar

En el mes mundial de la salud, Gympass te invita a una clase especial de relajación, meditación y respiración.

¡Con premios de Gatorade!

[Hacé clic acá para conocer más.](#)

[Para participar registrate en el formulario haciendo clic acá.](#)



[Para ingresar al Zoom, hacé clic acá.](#)





[^ volver al índice](#)



GYMPASS

¡Nuevo!

Actividad especial: clase día de la madre

Ejercitate haciendo Zumba con toda la familia.

¡Con premios de Gatorade!

Hacé clic acá para conocer más.

Para participar registrate en el formulario haciendo clic acá.

 **Para ingresar al Zoom, hacé clic acá.**





ACTIVIDADES PARA LA FAMILIA

[#JuntosNosPotenciamosHSBCitos](#)

Juegos y dinámicas para compartir y disfrutar momentos divertidos con los más pequeños de la familia.

[> MEGATLON KIDS](#)

[> ENCUENTRO CUENTACUENTOS](#)



[^ volver al índice](#)



MEGATLON KIDS

Clases online con propuesta para que grandes y chicos puedan entrar en movimiento guiados por los profesores de edificios centrales.

¡Jugando juntos vamos a trabajar la musculatura y gastar energía!

Miércoles y viernes a las 18.

 **Para unirte vía Zoom hacé clic acá.**

ID: 991 7240 1067

Contraseña: 249454



[^ volver al índice](#)



ENCUENTRO CUENTACUENTOS

¡Nuevo!

Compartí su variedad de cuentos, poemas y recetas con los más chiquitos de la familia.

Hacé clic en cada título para ver el video.

Cuento:

[Peter Pan](#)

Receta Cocin Andy:

[Palmeritas dulces y saladas](#)

Poemas:

[El gallo Torcuato](#)

[Barquito de papel](#)





PROPUESTAS PARA LA SALUD

Información con propuestas para el bienestar.

[> CHARLA ALIMENTACIÓN SALUDABLE](#)

[> BIOCELLS](#)

[> SWISS MEDICAL](#)

[> OSDE](#)

[> DIETAS CORMILLOT](#)





[^ volver al índice](#)



CHARLA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

¡Nuevo!

Aprovechá los días en casa para elegir alimentos que aporten nutrientes a tu organismo.

Sumate al encuentro y conocé todas las recomendaciones de nutrición de la Licenciada Rosana Roldán haciendo **clic acá.**

Para reservar la fecha en tu calendario hacé clic acá.

¡Te esperamos!



[^ volver al índice](#)



BIOCELLS

La institución nos brinda la posibilidad de que futuros padres puedan acceder ventajosamente al almacenamiento de las células madre extraídas del cordón umbilical de su hijo.

Estas células pueden reparar y regenerar tejidos dañados, y mejorar el sistema inmunológico de los pacientes. Son de gran utilidad para tratar enfermedades de alta complejidad en un futuro y también para mejorar la calidad de vida después de tratamientos invasivos. Para colaboradores de HSBC, BioCells ofrece una bonificación del 30% en todos los gastos de contratación vigentes.

Para más información accedé a su sitio haciendo clic acá.





[^ volver al índice](#)



SWISS MEDICAL

¡Nuevo!

Asistente digital para casos de COVID-19

Si ingresás al programa de seguimiento, vas a poder contactarte de forma instantánea mediante WhatsApp con Amanda, la asistente digital de Swiss Medical.

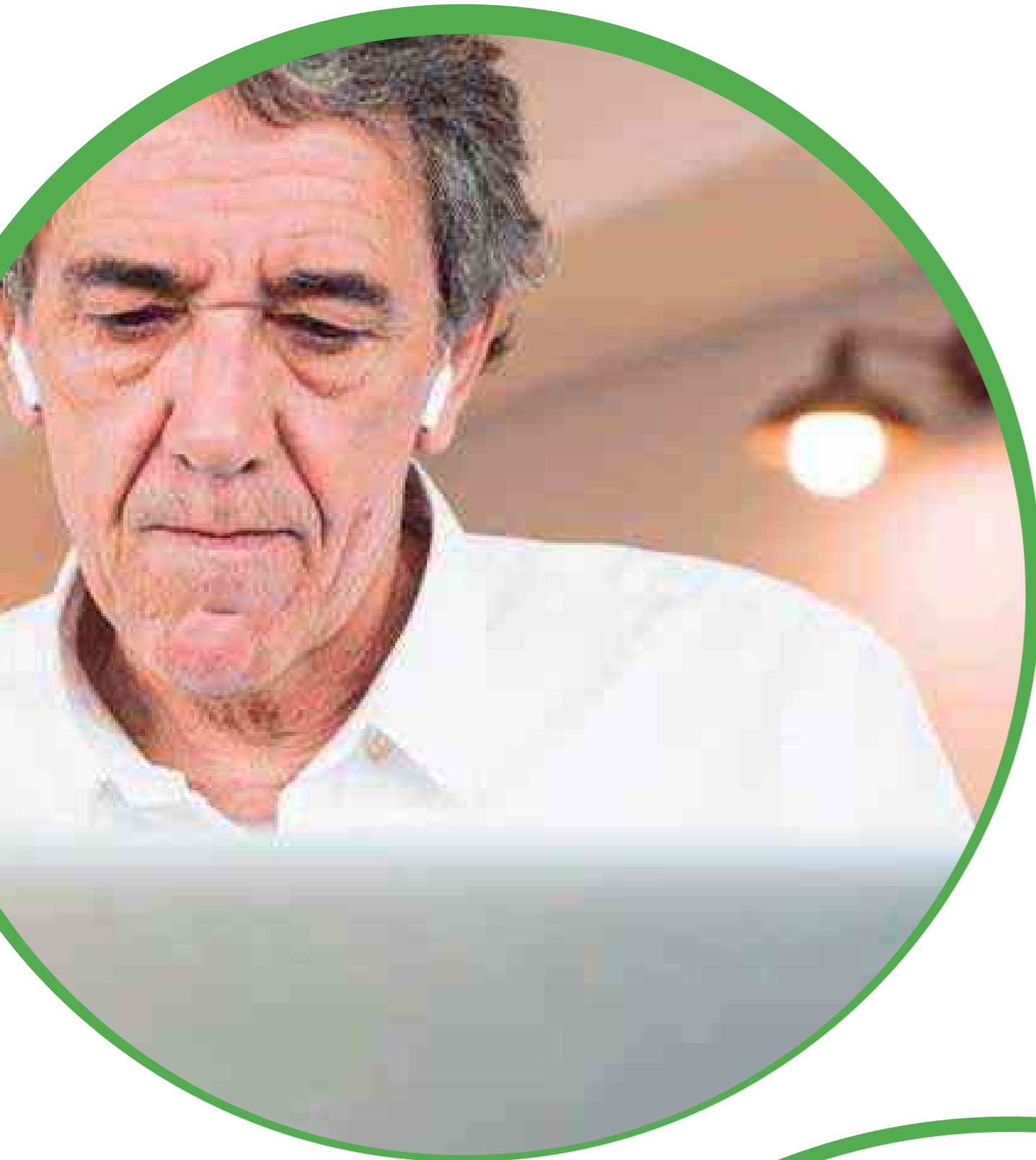
Esto permite que el equipo médico monitoree las 24 horas a los pacientes con coronavirus y se contacte en caso de necesidad.

Conocé más haciendo clic acá.

#ActiváConSwiss

Todas las semanas nos ofrecen nuevas propuestas para cuidar nuestra salud, trabajar la creatividad y disfrutar de espectáculos culturales.

Conocé más en su Instagram haciendo clic acá.





[^ volver al índice](#)



Las nuevas credenciales dejarán de ser plásticas.

Accedé a la APP **Credencial digital OSDE**
y llevála siempre a mano en tu celular.

Conocé el instructivo para utilizarla haciendo clic acá.

Descargala haciendo clic acá.





[^ volver al índice](#)



DIETAS CORMILLOT

Accedé a descuentos exclusivos en el valor de las cuotas del Plan Integral Dietas Cormillot.

La duración mínima sugerida es de tres meses, en donde podrás no solo bajar de peso sino también comenzar a cambiar los hábitos alimentarios.

Plan de 3 meses al 55% OFF

Pagás 3 cuotas sin interés de \$1575 o un pago de \$4.725

Plan 12 meses al 72% OFF

Pagás 12 cuotas sin interés de \$990 o un pago de \$11.880



dietasCormillot

Ingresá al sitio exclusivo haciendo **clic acá** y contratá tu plan con descuento.



FINANZAS PERSONALES Y VENTAJAS COMPETITIVAS

Propuestas para cuidar y mantener la economía.

➤ INDUMENTARIA, ACCESORIOS Y BELLEZA

➤ FARMACIA Y PERFUMERÍA

➤ TECNOLOGÍA Y ELECTRODOMÉSTICOS

➤ ARTÍCULOS PARA EL HOGAR

➤ EDUCACIÓN

➤ SEGURIDAD Y TELEFONÍA MÓVIL

➤ ALQUILERES Y GARANTÍAS

➤ ALIMENTOS Y BEBIDAS



¡Aprovechá
todos los
descuentos
disponibles para
el regalo del día
de la madre!





[^ volver al índice](#)



**INDUMENTARIA, ACCESORIOS
Y BELLEZA**



Esperanza carteras y artículos de cuero

La iniciativa de ciudadanos Construyendo busca acompañar proyectos socio-productivos que generen empleo en villas de la provincia de Buenos Aires.

En este caso nos presentan Esperanza, una marca de carteras y artículos de cuero impulsada por una familia emprendedora del barrio Costa Esperanza de la localidad de San Martín.

Conocé sus productos haciendo clic acá.

Con tu compra, impulsás su proyecto para dar trabajo a más vecinos del barrio y poner en valor su comedor Las Violetas.



ESPERANZA



[^ volver al índice](#)



**INDUMENTARIA, ACCESORIOS
Y BELLEZA**



ISADORA

TODOMODA

Isadora y Todo Moda

¡20% de descuento en todos sus productos!

Disfrutá de la promoción registrándote en su sitio web.

Hacé clic acá para ver el instructivo.

Para ingresar a la página de Isadora hacé clic acá.

Para ingresar a la página de Todo Moda hacé clic acá.

Beneficio exclusivo para colaboradores de HSBC.

No acumulable con otras promociones.



[^ volver al índice](#)



INDUMENTARIA, ACCESORIOS Y BELLEZA

Alileo, servicios de belleza a domicilio

¡Optimizá tu tiempo reservando online el día que quieras y disfrutá desde tu espacio!

25% OFF en reservas en todos los servicios abonando con tarjeta.

Para conocer más hacé clic acá.

¿Cómo utilizar el descuento?

1. Regístrate en www.alileo.com.ar
2. Elegí el servicio que deseás
3. Filtrá por zona
4. Completá los datos de la reserva y validá tu código #ALILEOHSBC.

Los descuentos estarán disponibles hasta el 3 de diciembre.

Para ingresar a su sitio hacé clic acá.





[^ volver al índice](#)



+VISIÓN



FARMACIA Y PERFUMERÍA

+Visión

¡Nuevo portal de venta corporativa!
Vas a poder acceder a descuentos exclusivos,
cuotas sin interés y envíos a oficina sin cargo.

[Conocé más haciendo clic acá.](#)

Ingresa a su sitio desde **acá**. Creá tu usuario
¡y comenzá a disfrutar de los descuentos!

Natura

10% Off en compras online para colaboradores de HSBC.

[Conocé más haciendo clic acá.](#)

[Ingresa a su sitio desde acá.](#)

Con flores y astrología

Accedé a un descuento del 20% en Flores de Bach.

[Ingresa a la tienda haciendo clic acá.](#)

 [@confloresyastrologia](#)





[^ volver al índice](#)




GUERLAIN

 FARMAPLUS



FARMACIA Y PERFUMERÍA

**Regalo
para
mamá**



Guerlain

Accedé a un 20% de descuento y 3 cuotas sin interés.
Cupón para ingresar: HSBC20.

Hacé clic acá para conocer más.

Para acceder al catálogo de la marca hacé clic acá.

FarmaPlus

Descuentos en medicamentos de venta libre, artículos de perfumería, cosmética, fragancias ¡y mucho más!

Hacé clic acá y conocé su propuesta.

Para obtener los descuentos acercate a cualquiera de sus sucursales con tu Tarjeta Azul o DNI.



[^ volver al índice](#)



TECNOLOGÍA Y ELECTRODOMÉSTICOS

Regalo para mamá



Sony

Utilizá el cupón HSBC2020 y accedé a descuentos diferenciados por categoría:

15% Auriculares
Parlantes personales
Grabadores y radios
Equipos de sonido
Home Theaters & barras de sonido
Reproductores
Stereos & Parlantes de auto
Televisores

10% Cámaras compactas & Accesorios
Videocámaras
PlayStation

5% Cámaras y lentes Alpha

Los descuentos son acumulables con otras condiciones comerciales del sitio. Envíos a todo el país.

[Hacé clic acá para conocer el manual de compra.](#)

[Ingresá a su sitio haciendo clic acá.](#)





[^ volver al índice](#)



TECNOLOGÍA Y ELECTRODOMÉSTICOS

Regalo para mamá



Lenovo

Ingresa a su página web haciendo **clic acá** y accede a sus productos con descuentos especiales.

Contraseña: empleados-hsbc.

Samsung

Accede a descuentos exclusivos comprando desde Samshop.

Ingresa haciendo **clic acá** y concelos.

Si todavía no te registraste, hazlo con tu mail de dominio “@hsbc.com.ar”

Lenovo

SAMSUNG





[^ volver al índice](#)

BGH



**TECNOLOGÍA Y
ELECTRODOMÉSTICOS**

**Regalo
para
mamá**



BGH

Con el programa BGH Afinidad accedé a descuentos exclusivos.

Ingresá al sitio haciendo clic acá.

Para registrarte utilizá tu mail corporativo.





[^ volver al índice](#)



ARTÍCULOS PARA EL HOGAR

ShopGallery

Descuentos especiales para colaboradores de HSBC.

Ingresa a su sitio haciendo clic acá.

También podés chatear con su Asistente Virtual Shoppy

Contactate por WhatsApp y realizá la compra: **+5491158943111**

El menú te irá guiando para que puedas seleccionar entre las distintas categorías de productos, obtengas códigos de promoción y realices el pago ahí mismo.

Por cualquier duda podés llamar al **0800-555-7467**.

**Regalo
para
mamá**



 **ShopGallery**





[^ volver al índice](#)



ARTÍCULOS PARA EL HOGAR

Novec

Accedé a su sitio y comprá sus sillas de oficina con precios de fábrica y descuentos del 20% para colaboradores de HSBC.

El pago puede ser por transferencia o MercadoPago, con entrega a domicilio y un sistema de puntos de fidelización.

Código de descuento: T5NNL12W

[Ingresá haciendo clic acá.](#)



[^ volver al índice](#)



EDUCACIÓN

Saint Gregory's School

Inscribí a tus hijos en el colegio y accedé a descuentos del 30% y 35% en la cuota.

[Para conocer más hacé clic acá.](#)

Alpargatita

Precios promocionales para las inscripciones 2021.

Además, como colaborador de HSBC, accedés a un 50% de descuento en el valor de la matrícula, 10% de descuento en la cuota mensual y no pagás recargo por horas extras (pre y post hora) siempre que se abonen las 9 horas.

[Conocé los aranceles haciendo clic acá.](#)

ALpargatita



[^ volver al índice](#)



EDUCACIÓN

open english

Open English

Disfrutá de un descuento del 80% en su curso online para aprender inglés.

Dictado por profesores norteamericanos.

Incluye:

- Clases grupales
- 4 clases privadas por mes
- Herramientas innovadoras
- Acceso todos los días, las 24 horas
- Flexibilidad horaria total

Alcance: colaboradores de HSBC y grupo familiar directo.

Para más información comunícale por mail:

corporativo@openenglish.com

Teléfono: +573045735334





[^ volver al índice](#)



SEGURIDAD Y TELEFONÍA MÓVIL

Seguros ATM

Obtené su seguro de extracciones.

Para conocer todo lo que incluye ingresá a la sección finanzas de nuestro micrositio wellbeing.

Precio mensual para colaboradores: \$ 32.45

Podés contratarlo por los canales habituales:
online banking y sucursales.



[^ volver al índice](#)



SEGURIDAD Y TELEFONÍA MÓVIL

 movistar

Movistar

Si ya tenés tu línea Móvil con Movistar podés acceder al beneficio empleados y obtener una bonificación en tu plan del 30% por 24 meses.

Para más información hacé clic acá.

Si estás en otra compañía, al pasarte a Movistar obtenés una bonificación de bienvenida con un 50% de descuento en tu plan por 12 meses. También podés sumar descuentos extras portando más de 1 línea, formando tu Familia Movistar.

Para más información hacé clic acá.

¡Nueva oferta de GIGAS!

Podés ampliar tus gigas con un 50% de descuento durante 6 meses.

Para aplicar las promociones contactate con Leandro Passamonte:

Teléfono: 11-4030-2349 **Mail:** leandro.passamonte@telefonica.com





[^ volver al índice](#)



ALQUILERES Y GARANTÍAS

Garantor

Garantías de alquiler 100% digitales en 24 horas.
¡Te ayudamos con el 20% del costo!

[Conocé más haciendo clic acá.](#)

[Accedé al sitio de garantor haciendo clic acá.](#)

 **Garantor**
Alquilar nunca fue tan fácil



[^ volver al índice](#)



ALIMENTOS Y BEBIDAS

Gimoka Argentina

Disfrutá de un 20% de descuento en la compra de café italiano de primera línea.

Café en granos, molidos, cápsulas compatibles con Nespresso y Dolce Gusto.

Ingresá a su sitio haciendo clic acá y descubrilos.

Código de descuento: PROMOHSBC

Moët Hennessy Store

Formá parte de su comunidad y accedé a beneficios exclusivos en cada uno de sus productos: vino, champagne, whisky, vodka y cognac.

Para conocer más hacé clic acá.

Ingresá a su sitio y registrate haciendo clic acá.



GIMOKA
Coffee Instinct

Moët Hennessy



[^ volver al índice](#)



ALIMENTOS Y BEBIDAS

¡Nuevo!

Bimbo

Promociones de la semana:

> **Pan con cereales y semillas.** > **Hacé clic acá** para conocer más.

> **Pan blanco.** > **Hacé clic acá** para conocer más.

Conocé los descuentos de octubre haciendo clic acá clic acá.

Disfrutá de sus envíos gratis en CABA y GBA. Monto mínimo de \$700. Podés abonar con débito o efectivo.

Para gestionar la entrega contactate por WhatsApp con el distribuidor de tu zona. Conocé sus números haciendo **clic acá**.

En La Plata las entregas se realizan el 26 de octubre y en Luján todos los sábados del mes. Podés hacer tu pedido 48 horas antes de la visita.

Si vivís en un barrio cerrado podés dar el alta para que el pedido te llegue a tu casa enviando un mensaje al 11-68291062.



Para realizar tu compra seguí estos pasos:

1. Ingresá a su sitio de pedidos haciendo **clic acá**.
2. Elegí los productos.
3. Cargá tus datos en el formulario.
4. Generá tu pedido.
5. Envía el PDF que se descargó a: **pedidosbimboatucasa@gmail.com**



[^ volver al índice](#)



ALIMENTOS Y BEBIDAS

Unilever

Club de Beneficios

Accedé a productos exclusivos con descuentos únicos.

Ingresá a su sitio haciendo clic acá.

Ingresá con tu DNI aclarando HSBC el nombre de la empresa.

¡La primera compra después de registrarte tiene **15% de descuento!**

Conocé más haciendo clic acá.

Para consultas contactate al **0800-266-7469**
o por mail a **contacto@clubdebeneficios.com**





[^ volver al índice](#)



ALIMENTOS Y BEBIDAS

DonUs

Disfrutá de promociones para acompañar el Home Office con sus productos.

Hacé clic para conocer más:

[> Combo media docena](#)

[> Combo docena surtida](#)

[> Promoción para cumpleaños](#)

¡Armá tus pedidos con tus compañeros del barrio y disfrutá de sus donas con descuento!





[^ volver al índice](#)



ALIMENTOS Y BEBIDAS

Grandwich

20% de descuento en alimentos congelados listos para consumir.

¡Sándwiches, comidas listas y rolls!

Comprá desde su plataforma haciendo clic acá.

Para acceder al descuento usá el cupón HSBC2020.

La entrega es dentro de 72 horas hábiles de realizada la compra. Zona de cobertura: CABA, GBA Zona Norte, Zona Oeste, próximamente Zona Sur.

www.
**GRAND
WICH**
A CASA
.com.ar



[^ volver al índice](#)



ALIMENTOS Y BEBIDAS



Grupo Peñaflor

¡Sorteo día de la madre!

Durante octubre con tu compra igual o superior a \$6000 participás de un sorteo en dónde podrás ganar una de las 5 órdenes de compra.

Se anunciará al ganador el lunes 9 de noviembre.

Las órdenes de compras serán utilizables dentro de la plataforma de Venta Institucional.

Conocé más sobre el sorteo y los recomendados de octubre haciendo **clic acá**.

Envíos sin cargo para CABA y GBA en compras mayores a \$2500. A partir de \$ 4500 envío sin costo al interior del país.

Ingresá a su sitio haciendo **clic acá**.

Creá la cuenta con tu mail laboral Contactos.

Para compra web: ventasinstitucionales@grupopenaflor.com.ar

Para ventas: ventas especiales@grupopenaflor.com.ar

¡Ahora podés pagar tu pedido en 6 cuotas sin interés!



#JuntosNosPotenciamos

COVID-19

Mantente informado sobre todo lo referente al Coronavirus (COVID-19) a través de páginas con datos confiables, como el micrositio de WellBeing.

Allí también podrás encontrar tips útiles de prevención, recomendaciones para trabajar en casa, información sobre salud mental y otros materiales de interés.

Para conocer más hacé clic acá.

Juntos podemos afrontar esta situación.



Well-being
VOS EN TU MEJOR VERSIÓN