



COVID-19

#JuntosNosPotenciamos

Well-being
VOS EN TU MEJOR VERSIÓN

Guía de actividades para hacer en casa

Conocé las propuestas de esta semana para disfrutar desde tu hogar.

Con  nos seguimos sintiendo cerca.



PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO (PAE)

PAE



ACTIVIDADES FÍSICAS

MEGATLON

GYMPASS



ACTIVIDADES PARA LA FAMILIA

MEGATLON KIDS



PROPUESTAS PARA TU SALUD

BIOCELLS

SWISS MEDICAL

OSDE

DIETAS CORMILLOT

+VISIÓN



FINANZAS PERSONALES Y VENTAJAS COMPETITIVAS

COSMÉTICA Y FRAGANCIAS

FARMACIA Y PERFUMERÍA

INDUMENTARIA Y ACCESORIOS

TECNOLOGÍA Y ELECTRODOMÉSTICOS

ARTÍCULOS PARA EL HOGAR

EDUCACIÓN

SEGURIDAD Y TELEFONÍA MÓVIL

ALQUILERES Y GARANTÍAS

ALIMENTOS Y BEBIDAS

ÍNDICE



PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO (PAE)

Servicio de asesoramiento profesional para colaboradores.

[> PAE](#)





[^ volver al índice](#)



Consejos para fomentar la sensación de seguridad en niños y adolescentes.

Seguir estas recomendaciones te ayudará a acompañarlos en este momento de incertidumbre.

[Ingresá al artículo haciendo clic acá.](#)

Hábitos para fortalecer tu sistema inmunológico.

Conocé estos tips para proteger tu cuerpo.

[Hacé clic acá para saber más.](#)

Orientación y apoyo en temáticas de discapacidad.

Recursos profesionales para brindar apoyo emocional, orientación psicológica e información legal.

[Para conocer más hacé clic acá.](#)





[^ volver al índice](#)

Informe sobre discapacidad.

ICAS nos comparte un relevamiento realizado por profesionales especializados sobre los recursos disponibles en los diferentes sectores, públicos y privados.

[Conocelo haciendo clic acá.](#)

Servicio veterinario de ICAS.

Consejos prácticos y orientación para el cuidado de tus mascotas.

[Conocé más haciendo clic acá.](#)

Descargá la aplicación de PAE y realizá tus consultas de forma rápida y sencilla.

Podés enviar tus dudas sobre temáticas legales, financieras y psicológicas a profesionales mediante la aplicación **Icas Assists**.

[Hacé clic acá y conocé cómo ingresar.](#)





ACTIVIDADES FÍSICAS

Propuestas para ejercitar el cuerpo.

Mantenernos activos ayuda a prevenir lesiones y proteger los huesos, los músculos y las articulaciones.

[> MEGATLON](#)

[> GYMPASS](#)



[^ volver al índice](#)



MEGATLON

Entrenador virtual

Como socio del gimnasio, ¡Aprovechá sus sesiones de entrenamiento online!

Conocé los horarios y reservá tu espacio con 2 horas de anticipación haciendo [clic acá](#).

Dejá tu número de teléfono y el entrenador va a comunicarse con vos para coordinar la vía para tomar la clase.

Para ver el instructivo de cómo anotarte hacé [clic acá](#).





[^ volver al índice](#)



MEGATLON

Gym laboral

Todos los días tenés horarios disponibles para realizar una pausa activa y hacer ejercicios de estiramiento y relajación.

Las clases duran 20 minutos.

» De lunes a viernes a las 11.

 Para unirte vía Zoom hacé clic acá.

ID: 956 6047 2520 Contraseña: 3TK6ST

» De lunes a viernes a las 15:30.

 Para unirte vía Zoom hacé clic acá.

ID: 923 5393 4045 Contraseña: gc7Qcc

Clases de Yoga

Participá de sus encuentros para ejercitar tu cuerpo y mejorar la postura.

» Miércoles y viernes a las 16.

 Para unirte vía Zoom hacé clic acá.

ID: 973 0063 2830 Contraseña: sqD4i4



[^ volver al índice](#)



MEGATLON

Kits para realizar ejercicio en casa

Adquirí los kits de entrenamiento especialmente seleccionados por Megatlon para diferentes disciplinas.

Conocelos haciendo clic acá.

Además del precio promocional, **accedé a 3 cuotas** en compras mayores a \$ 5000.

Para pedir el tuyo envianos un mail a Argentina Wellbeing:
argentina.wellbeing@noexternalmail.hsbc.com



Consejos sobre alimentación saludable y nutrición deportiva

Conocé todas las recomendaciones de especialistas en las redes sociales de Megatlon.





[^ volver al índice](#)



 Ejercitate con su entrenador virtual haciendo [clic acá.](#)

¡Actividades especiales de noviembre!

Participá de los siguientes talleres:

>> **Cocina saludable:**

Fechas: Martes 17 y 24 de noviembre / **Hora:** 15 hs

 Para unirte vía Zoom hacé [clic acá.](#)

 Antes de acceder debés registrarte haciendo [clic acá.](#)

>> **15 minutos saludables:**

Fechas: Jueves 19 y 26 de noviembre / **Hora:** 15 hs

 Para unirte vía Zoom hacé [clic acá.](#)

 Antes de acceder debés registrarte haciendo [clic acá.](#)





ACTIVIDADES PARA LA FAMILIA

[#JuntosNosPotenciamosHSBCitos](#)

Juegos y dinámicas para compartir y disfrutar momentos divertidos con los más pequeños de la familia.

[➤ MEGATLON KIDS](#)



[^ volver al índice](#)



MEGATLON KIDS

Clases online con propuesta para que grandes y chicos puedan entrar en movimiento guiados por los profesores de edificios centrales.

¡Jugando juntos vamos a trabajar la musculatura y gastar energía!

Miércoles y viernes a las 18.

 **Para unirte vía Zoom hacé clic acá.**

ID: 991 7240 1067

Contraseña: 249454



PROPUESTAS PARA LA SALUD

Información con propuestas para el bienestar.

[> BIOCELLS](#)

[> SWISS MEDICAL](#)

[> OSDE](#)

[> DIETAS CORMILLOT](#)

[> +VISIÓN](#)





[^ volver al índice](#)



BIOCELLS

La institución nos brinda la posibilidad de que futuros padres puedan acceder ventajosamente al almacenamiento de las células madre extraídas del cordón umbilical de su hijo.

Estas células pueden regenerar tejidos dañados, y mejorar el sistema inmunológico de los pacientes. Son de gran utilidad para tratar enfermedades de alta complejidad en un futuro y también para mejorar la calidad de vida después de tratamientos invasivos. Para colaboradores de HSBC, BioCells ofrece una bonificación del 30% en todos los gastos de contratación vigentes.

[www](#) Para más información accedé a su sitio haciendo **clic acá.**





[^ volver al índice](#)



SWISS MEDICAL

Asistente digital para casos de COVID-19

Si ingresás al programa de seguimiento, vas a poder contactarte de forma instantánea mediante WhatsApp con Amanda, la asistente digital de Swiss Medical.

Esto permite que el equipo médico monitoree las 24 horas a los pacientes con coronavirus y se contacte en caso de necesidad.

[+ Conocé más haciendo clic acá.](#)

#ActiváConSwiss

Todas las semanas nos ofrecen nuevas propuestas para cuidar nuestra salud, trabajar la creatividad y disfrutar de espectáculos culturales.

[+ Conocé más en su Instagram haciendo clic acá.](#)



[^ volver al índice](#)



A partir de ahora las credenciales dejarán de ser plásticas.

Accedé a la APP **Credencial digital OSDE**
y llevala siempre a mano en tu celular.

[Conocé el instructivo para utilizarla haciendo clic acá.](#)

[↓ Descargala haciendo clic acá.](#)





[^ volver al índice](#)



DIETAS CORMILLOT

Accedé a descuentos exclusivos en el valor de las cuotas del Plan Integral Dietas Cormillot. en donde podrás no solo bajar de peso sino también comenzar a cambiar tus hábitos alimentarios.

>> Plan de 3 meses al 55% OFF

Pagás 3 cuotas sin interés de \$1575 o un pago de \$4.725

>> Plan 12 meses al 72% OFF

Pagás 12 cuotas sin interés de \$990 o un pago de \$11.880

Ingresá al sitio exclusivo haciendo **clic acá** y contratá tu plan con descuento.



[^ volver al índice](#)



Nuevo portal de venta corporativa.

Vas a poder acceder a descuentos exclusivos, cuotas sin interés y envíos a oficina sin cargo.

+ Conocé más haciendo clic acá.

www Ingresá a su sitio desde acá.

>> Creá tu usuario ¡y comenzá a disfrutar de los descuentos!



FINANZAS PERSONALES Y VENTAJAS COMPETITIVAS

Propuestas para cuidar y mantener la economía.

> COSMÉTICA Y FRAGANCIAS

> FARMACIA Y PERFUMERÍA

> INDUMENTARIA Y ACCESORIOS

> TECNOLOGÍA Y ELECTRODOMÉSTICOS

> ARTÍCULOS PARA EL HOGAR

> EDUCACIÓN

> SEGURIDAD Y TELEFONÍA MÓVIL

> ALQUILERES Y GARANTÍAS

> ALIMENTOS Y BEBIDAS





[^ volver al índice](#)



Alileo



COSMÉTICA Y FRAGANCIAS

Alileo, servicios de belleza a domicilio

25% OFF en reservas en todos los servicios abonando con tarjeta.

+ Para conocer más hacé clic acá.

¿Cómo utilizar el descuento?

1. Regístrate en www.alileo.com.ar
2. Elegí el servicio que deseás
3. Filtrá por zona
4. Completá los datos de la reserva y validá tu código **#ALILEOHSBC**.

Los descuentos estarán disponibles hasta el 3 de diciembre.

www Para ingresar a su sitio hacé clic acá.



[^ volver al índice](#)



FARMACIA Y PERFUMERÍA

Natura

¡Disfrutá de

10% Off EXTRA

en compras online!

[+](#) Conocé más haciendo **clic acá.**

[www](#) Ingresá a su sitio desde **acá.**



Con flores y astrología

Descuento del **20%** en Flores de Bach.

[🏪](#) Ingresá a la tienda haciendo **clic acá.**

[📷](#) @confloresyastrologia





[^ volver al índice](#)



FARMACIA Y PERFUMERÍA

Guerlain



Ingresá al catálogo y accedé a sus productos con descuentos especiales, haciendo **clic acá**.

 FARMAPLUS

10%

20%

FarmaPlus

10% y **20%** de descuento en medicamentos de venta libre, artículos de perfumería, cosmética, fragancias ¡y mucho más!

Hacé **clic acá** y conocé su propuesta.

Para obtener los descuentos acercate a cualquiera de sus sucursales con tu Tarjeta Azul o DNI.



[^ volver al índice](#)



INDUMENTARIA Y ACCESORIOS

La iniciativa de ciudadanos Construyendo busca acompañar proyectos socio-productivos que generen empleo en villas de la provincia de Buenos Aires.

Esperanza carteras y artículos de cuero

Conocé esta marca de carteras y artículos de cuero impulsada por una familia emprendedora del barrio Costa Esperanza de la localidad de San Martín.

 [Para ver sus productos hacé clic acá.](#)

EZ home

¡NUEVO!

En el último tiempo más vecinos se unieron a esta familia de emprendedores. Así nace esta nueva marca con productos de cuero y madera de primera calidad para decorar tu casa.

 [Conocé sus Pads de cuero haciendo clic acá.](#)

>> Con tu compra, impulsás su proyecto para dar trabajo a más vecinos del barrio y poner en valor su comedor Las Violetas.

ESPERANZA

EZ
HOME





[^ volver al índice](#)



INDUMENTARIA Y ACCESORIOS

ShopGallery

Descuentos especiales para colaboradores de HSBC.

[www](#) Ingresá a su sitio haciendo **clic acá.**

También podés chatear con su Asistente Virtual Shoppy

Contactate por WhatsApp y realizá la compra: **+5491158943111**

El menú te irá guiando para que puedas seleccionar entre las distintas categorías de productos, obtengas códigos de promoción y realices el pago ahí mismo.

Por cualquier duda podés llamar al **0800-555-7467.**



 **ShopGallery**



[^ volver al índice](#)



INDUMENTARIA Y ACCESORIOS

Isadora y TodoModa

¡20% de descuento
en todos sus productos!

Disfrutá de la promoción registrándote en su sitio web.



Hacé clic acá para ver el instructivo.

www

Para ingresar a la página de Isadora hacé clic acá.

www

Para ingresar a la página de Todo Moda hacé clic acá.

Beneficio exclusivo para colaboradores de HSBC.
No acumulable con otras promociones.



ISADORA

TODOMODA



[^ volver al índice](#)



TECNOLOGÍA Y ELECTRODOMÉSTICOS

Sony

Descuentos especiales diferenciados por categoría:

15%

- > Auriculares
- > Parlantes personales
- > Grabadores y radios
- > Equipos de sonido
- > Home Theaters & barras de sonido
- > Reproductores
- > Stereos & Parlantes de auto
- > Televisores

10%

- > Cámaras compactas & Accesorios
- > Videocámaras
- > PlayStation

5%

- > Cámaras y lentes Alpha

[www](#) **Accedé desde su sitio haciendo clic acá.**

>> Cupón de descuento: **HSBC2020**

 **Hacé clic acá para conocer el manual de compra.**

Los descuentos son acumulables con otras condiciones comerciales del sitio. Envíos a todo el país.

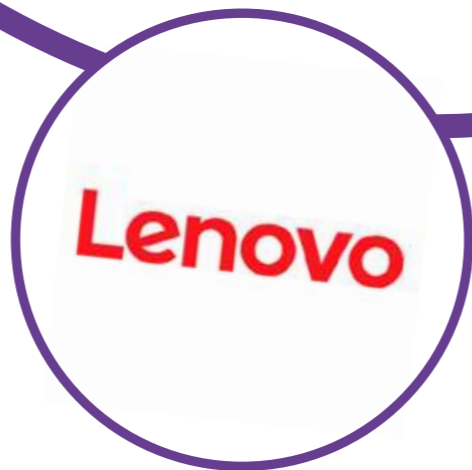




[^ volver al índice](#)



**TECNOLOGÍA Y
ELECTRODOMÉSTICOS**



Lenovo

Accedé a sus productos con descuentos especiales.

www Ingresá a su página web haciendo **clic acá** y disfrutalos.

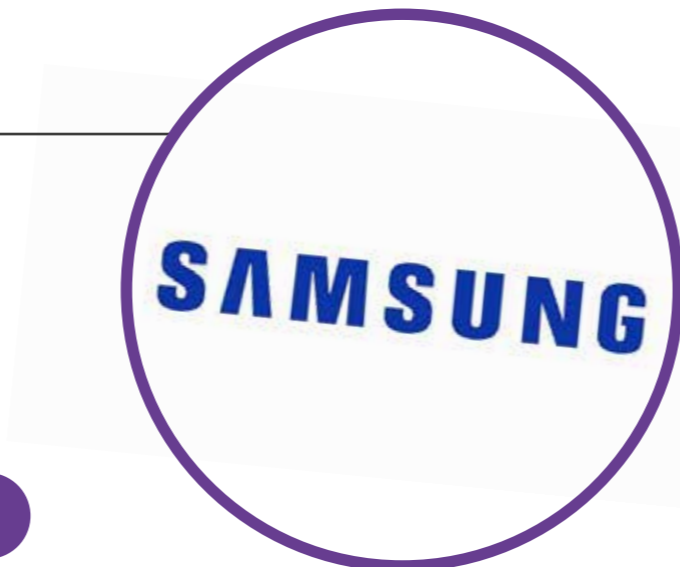
Contraseña: empleados-hsbc

Samsung

Accedé a descuentos exclusivos comprando desde Samshop.

% Ingresá haciendo **clic acá** y concelos.

Si todavía no te registraste, hazlo con tu mail de dominio “@hsbc.com.ar”





[^ volver al índice](#)



**TECNOLOGÍA Y
ELECTRODOMÉSTICOS**

BGH

Con el programa BGH Afinidad accedé a descuentos exclusivos.

[www](#) **Ingresá al sitio haciendo clic acá.**

>> Para registrarte utilizá tu **mail corporativo.**

BGH





[^ volver al índice](#)



20%



ARTÍCULOS PARA EL HOGAR

Novec

Sillas de oficina con precios de fábrica y descuentos del **20%**.

El pago puede ser por transferencia o MercadoPago, con entrega a domicilio y un sistema de puntos de fidelización.

>> Código de descuento: T5NNL12W

www [Ingresá haciendo clic acá.](#)



[^ volver al índice](#)



EDUCACIÓN

Open English

Descuento del 80% en su curso online para aprender inglés. Dictado por profesores norteamericanos.

Incluye:

- Clases grupales
- 4 clases privadas por mes
- Herramientas innovadoras
- Acceso todos los días, las 24 horas
- Flexibilidad horaria total

Alcance: colaboradores de HSBC y grupo familiar directo.

Para más información comunícate por mail:

corporativo@openenglish.com

Teléfono: +573045735334

[Ingresá a su sitio haciendo clic acá.](#)



open english

80%





[^ volver al índice](#)



EDUCACIÓN

Saint Gregorys School

Inscribí a tus hijos en el colegio y accedé a descuentos del **30%** y **35%** en la cuota.

[Para conocer más hacé clic acá.](#)



35%

30%

Alpargatita

Precios promocionales para las inscripciones 2021. Además, como colaborador de HSBC, accedés a un **50%** de descuento en el valor de la matrícula, **10%** de descuento en la cuota mensual y no pagás recargo por horas extras (pre y post hora) siempre que se abonen las 9 horas.

[Conocé los aranceles haciendo clic acá.](#)

Escuela Infantil
ALPargatita

50%





[^ volver al índice](#)



**SEGURIDAD Y
TELEFONÍA MÓVIL**

Seguros ATM

Obtené su seguro de extracciones.

Precio mensual para colaboradores:

\$ 32.45

Para conocer todo lo que incluye ingresá a la sección finanzas de nuestro micrositio wellbeing.

Podés contratarlo por los canales habituales: online banking y sucursales.



[^ volver al índice](#)



**SEGURIDAD Y
TELEFONÍA MÓVIL**

M movistar

30%

Movistar

Si ya tenés tu línea Móvil con Movistar podés acceder al beneficio empleados y obtener una **bonificación en tu plan del 30% por 24 meses.**

+ Para más información hacé clic acá.

Si estás en otra compañía, al pasarte a Movistar obtenés una bonificación de bienvenida con un **50% de descuento en tu plan por 12 meses.** También podés sumar descuentos extras portando más de 1 línea, formando tu Familia Movistar.

+ Para más información hacé clic acá.

50%

50%

¡Nueva
oferta de
GIGAS!

**Podés ampliar tus gigas con un
50% de descuento durante 6 meses.**

Para aplicar las promociones contactate con Leandro Passamonte:
Teléfono: 11-4030-2349 **Mail:** leandro.passamonte@telefonica.com





[^ volver al índice](#)



20%



**ALQUILERES
Y GARANTÍAS**

Garantor

Garantías de alquiler digitales en 24 horas.

¡Te ayudan con el **20% del costo!**



Conocé más haciendo clic acá.

www

Accedé al sitio de garantor haciendo clic acá.



[^ volver al índice](#)



ALIMENTOS Y BEBIDAS

Gimoka Argentina

20% de descuento en la compra de café italiano de primera línea.

Café en granos, molidos, cápsulas compatibles con Nespresso y Dolce Gusto.

[www](#) Ingresá a su sitio haciendo **clik acá** y descubrilos.

>> Código de descuento: PROMOHSBC

Moët Hennessy Store

Formá parte de su comunidad y accedé a **beneficios exclusivos** en cada uno de sus productos: vino, champagne, whisky, vodka y cognac.

+ Para conocer más hacé **clik acá**.

[www](#) Ingresá a su sitio y registrate haciendo **clik acá**.

GIMOKA
Coffee Instinct

20%



Moët Hennessy

¡REGISTRATE
HOY Y OBTENÉ UN

25%

DE DESCUENTO!



[^ volver al índice](#)



ALIMENTOS Y BEBIDAS

Bimbo

%

Conocé los descuentos de noviembre haciendo **clic acá**.

Ahora, tenés la información de precios y el contacto de los distribuidores por zonas.

+

Hacé **clic acá** para conocer más.

Disfrutá de sus envíos gratis en CABA y GBA. Monto mínimo de \$700.
Podés abonar con débito o efectivo.

Si vivís en un barrio cerrado podés dar el alta para que el pedido te llegue a tu casa enviando un mensaje al **11-68291062**.

¡Accedé a sus productos a precios increíbles!



Para realizar tu compra seguí estos pasos:

1. Ingresá a su sitio de pedidos haciendo **clic acá**.
2. Elegí los productos.
3. Cargá tus datos en el formulario.
4. Generá tu pedido.
5. Envía el PDF que se descargó a: **pedidosbimboatucasa@gmail.com**



[^ volver al índice](#)



ALIMENTOS Y BEBIDAS

Unilever

Club de Beneficios

Accedé a sus productos con descuentos exclusivos.

[www](#) **Ingresá a su sitio haciendo clic acá.**

¡La primera compra después de registrarte tiene **15% de descuento!**

+ Conocé más haciendo clic acá.

Para consultas contactate al **0800-266-7469**
o por mail a **contacto@clubdebeneficios.com**



[^ volver al índice](#)



ALIMENTOS Y BEBIDAS

DonUs

Disfrutá de promociones para acompañar el Home Office con sus productos.

Hacé clic para conocer más:

- [» Combo media docena a solo \\$500](#)
- [» Combo docena surtida a solo \\$900](#)
- [» Promoción para cumpleaños](#)

¡Armá tus pedidos con tus compañeros del barrio y disfrutá de sus donas con descuento!





[^ volver al índice](#)



www.
**GRAND
WICH**
A CASA
.com.ar

20%



ALIMENTOS Y BEBIDAS

Grandwich

20% de descuento en alimentos congelados listos para consumir.

¡Sándwiches, comidas listas y rolls!

[www](#) **Comprá desde su plataforma haciendo clic acá.**

» Para acceder al descuento usá el cupón **HSBC2020**.

La entrega es dentro de 72 horas hábiles de realizada la compra. Zona de cobertura: CABA, GBA Zona Norte, Zona Oeste, próximamente Zona Sur.



[^ volver al índice](#)



ALIMENTOS Y BEBIDAS

Grupo Peñaflor



Conocé los recomendados de **noviembre** haciendo **click acá**.

Envíos sin cargo para CABA y GBA en compras mayores a \$2500.
A partir de \$ 4500 envío sin costo al interior del país.

www

Ingresa a su sitio haciendo **click acá**.

Creá la cuenta con tu mail laboral Contactos.

>> Para compra web: ventasinstitucionales@grupopenaflor.com.ar

>> Para ventas: ventas especiales@grupopenaflor.com.ar

**¡Ahora podés
pagar tu pedido
en 6 cuotas
sin interés!**



Mantente informado sobre todo lo referente al Coronavirus (COVID-19) a través de páginas con datos confiables, como el micrositio de WellBeing.

Allí también podrás encontrar tips útiles de prevención, recomendaciones para trabajar en casa, información sobre salud mental y otros materiales de interés.

Para conocer más hacé clic acá.

Juntos podemos afrontar esta situación.



#JuntosNosPotenciamos

COVID-19

Well-being
VOS EN TU MEJOR VERSIÓN