

# Sabías qué...?



**Durante estos tiempos desafiantes, tu Programa de Asistencia al Empleado brinda asesoramiento y orientación para empleados con familiares mayores a cargo.**

Los adultos mayores constituyen una población vulnerable, cuya salud física y emocional se pone en riesgo durante la pandemia y resulta un desafío para las personas que están a cargo de su cuidado.

Las precauciones para protegerlos de los contagios muchas veces tienen un impacto en sentimientos de aislamiento y abandono, por eso es importante una comunicación positiva y alentarlos a mantener rutinas diarias de recreación.

## **¿Y qué pasa con los cuidadores?**

La organización de la vida en pandemia es en sí un desafío (trabajo presencial-teletrabajo- pareja- hijos- escuela) al que se agrega otro reto.

No es una tarea, fácil pero puede ser gratificante, practicar la compasión y la empatía con personas que tienen una visión más amplia de la vida.

Los profesionales de ICAS Latina pueden orientarte en la organización y cuidado de las personas mayores que tengas a tu cargo brindándote herramientas de autocuidado emocional.

**Estamos disponibles las 24 horas, los 365 días del año  
Te ofrecemos tres formas eficaces de comunicarte:**



LLAMANOS:  
0800 555 2777



ICAS ASSISTS:  
Usuario y contraseña:  
usuario1



O a través de nuestra web:  
[www.icasarg.com](http://www.icasarg.com)  
Usuario y contraseña: usuario1