

Sabías qué...?



**Servicio de
Orientación
para mayores
de 18 años.**

Durante estos tiempos desafiantes, tu Programa de Asistencia al Empleado brinda asesoramiento y orientación a padres para el cuidado de niños y adolescentes.

Profesionales te brindarán herramientas para:

- ✓ Gestionar y organizar el trabajo de oficina en casa con tu pareja para supervisar a los niños.
- ✓ Gestionar las emociones y lograr mayor asertividad en la comunicación con niños y adolescentes.
- ✓ Establecer límites con consistencia y coherencia.
- ✓ Establecer roles y responsabilidades para todos los integrantes.
- ✓ Reorganizar la rutina en la nueva normalidad.
- ✓ Promover relajación y esparcimiento de cada integrante de la familia.

Además brindamos información y orientación sobre:

Identificación de recursos públicos y privados para el cuidado de niños cuando estén disponibles (ICAS no proporciona referencias ni recomendaciones)

**Estamos disponibles las 24 horas, los 365 días del año
Te ofrecemos tres formas eficaces de comunicarte:**



LLAMANOS:
0800 555 2777



ICAS ASSISTS:
Usuario y contraseña:
usuario1



O a través de nuestra web:
www.icasarg.com
Usuario y contraseña: usuario1